

СТОИТ ЛИ БОЯТЬСЯ ПАРАБЕНОВ В КОСМЕТИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ?

Петрова С.Ю., Ильюкова И.И., Камлюк С.Н., Гомолко Т.Н.

Ароматная пена для ванны, шампунь, маска или бальзам для волос, гель для душа или жидкое мыло, крем для рук, лица и тела, гель для бритья, косметические маски, зубная паста, детские крема и пеномоющие средства, а также многие-многие другие косметические средства всем нам сегодня кажутся такими привычными и необходимыми, словом, прочно вошедшими в наш повседневный быт... Но все ли то, что стало для всех нас удобным и привычным, безопасно для здоровья?

Давайте попробуем разобраться вместе.

Во-первых, практически все косметические средства, радующие нас своими полезными эффектами, свойствами и, зачастую, нежным ароматом, содержат в своем составе консерванты: химические добавки, обеспечивающие длительную сохранность косметического продукта. Одними из таких добавок являются парабены (часто на упаковке многих препаратов можно увидеть в составе такие ингредиенты, как метилпарабен (methylparaben), этилпарабен (ethylparaben), пропилпарабен (propylparaben), бутилпарабен (butylparaben), изобутилпарабен (Isobutylparaben)), основная задача которых – не допустить рост микроорганизмов (бактерий и грибов) в косметических продуктах, содержащих воду. Как правило, консерванты отсутствуют в рецептуре косметических средств, основанной на масляных/спиртовых ингредиентах, в продукции, содержащей незначительную долю влаги, либо напротив, значительную долю натуральных (природных) консервантов с антимикробным эффектом.

Впрочем, зачастую и в этих случаях консервирующие агенты добавляются в косметику ее предусмотрительным производителем (ведь безопасность для здоровья приобретаемого Вами косметического продукта в первую очередь обеспечивается его микробиологической чистотой). При этом наряду с парабенами в косметической продукции в качестве консервирующих добавок могут использоваться кислоты: бензойная, салициловая, сорбиновая, а также EDTA (этилендиаминтетрауксусная кислота) – «пищевой» и «косметический» консервант и стабилизатор, а также многие другие стабилизаторы и антиокислители, обеспечивающие любимым нам косметическим средствам продолжительный срок хранения и использования.

Среди основных преимуществ применения именно парабенов по сравнению с иными консервирующими агентами стоит обозначить наряду с относительной дешевизной их способность оказывать антисептический (консервирующий) эффект независимо от уровня кислотности (величины pH) косметического средства.

Действительно, есть ли угроза навредить здоровью, часто применяя такие удобные, всем нам очень привычные и ежедневно необходимые косметические средства, как пеномоющие средства, продукты декоративной косметики, средства гигиены полости рта и многие другие продукты, из-за содержащихся в них «грозных» парабенов?

Характерной особенностью косметических средств является их тесный контакт с тканями человеческого организма, что облегчает проникновение в организм нежелательных химических соединений.

С одной стороны, многие имеющиеся сегодня в открытом доступе источники информации уверенно советуют заботящемуся о своем здоровье потребителю по возможности занять позицию полного отказа от употребления косметических продуктов, содержащих парабены, приводя в доказательство ряд научных данных о значительных негативных эффектах, оказываемых данными консервантами в экспериментах на животных *in vivo* и *in vitro*: нарушение способности к обучению, нарушения репродуктивной функции, потенцирование процессов фотостарения кожи. Результаты исследований, проведенных учеными многих стран мира, свидетельствуют о способности парабенов, обладающих гормоноподобной (эстрогенной) активностью, оказывать губительное влияние на клетки и ткани организма человека, а также играть роль в развитии раковых заболеваний посредством сдвига гормонального равновесия.



С другой стороны, заданные в экспериментах дозы парабенов порой на несколько порядков превышают допустимые уровни содержания этих консервирующих добавок непосредственно в косметической продукции.

К слову, для России и Беларуси основным документом, регулирующим допустимые уровни содержания парабенов в косметической продукции, является Технический регламент Таможенного союза «О безопасности парфюмерно-косметической продукции» (ТР ТС 009/2011). В приложении 1 к техническому регламенту содержится перечень веществ, запрещенных к использованию в парфюмерно-косметической продукции. Парабенов в этом списке нет, а это означает, что их использование официально разрешено в странах таможенного союза. Кроме того, в приложении 4 к ТР ТС 009/2011 содержится перечень консервантов, разрешенных к использованию в парфюмерно-

косметической продукции: допустимое содержания парабенов в косметической продукции составляет 0,4 % и для смеси эфиров — 0,8 %.

Однако эти цифры нам мало говорят о том, есть ли реальная опасность для здоровья от ежедневного применения содержащих парабены косметических продуктов. На этот волнующий многих потребителей вопрос помогут ответить значения общих коэффициентов безопасности комплексного поступления смеси парабенов, установленные для разных возрастных групп населения. Так, согласно результатам последних исследований, проведенных научной группой специалистов Республиканского унитарного предприятия «Научно-практический центр гигиены», суммарный коэффициент безопасности для всех изученных возрастных групп населения и плода составил $KB_{\text{сумм}} \leq 1,0$, что говорит о допустимом риске комплексного поступления метилпарабена, этилпарабена, пропилпарабена, изобутилпарабена, изопропилпарабена в организм различных возрастных групп населения и плода.

Иными словами, взрослым потребителям не стоит опасаться какого-либо существенного негативного воздействия на здоровье от применения косметических средств, содержащих парабены в качестве консервирующих добавок.

Вместе с тем, специалисты отмечают, что наибольшее значение коэффициента безопасности, рассчитанное для плода, дает основание утверждать, что уязвимой к воздействию парабенов группой является развивающийся в материнской утробе малыш. Следовательно, уязвимой группой населения в рассматриваемом нами аспекте являются и беременные женщины (в связи с тем, что парабены беспрепятственно проникают через плацентарный барьер и оказывают негативное влияние на плод).

Также стоит быть внимательным женщинам, кормящим детей грудным молоком: по мнению специалистов, рекомендуется ограничить применение косметической продукции, содержащей консерванты с гормоноподобной активностью.



И конечно, мы не можем обойти стороной самых маленьких потребителей

косметической продукции. Поскольку парабены присутствуют более чем в 70 % всех средств гигиены, то продукты по уходу за детьми не являются исключением. Родителям при выборе детской косметики стоит повнимательнее читать состав содержимого мило оформленных тюбиков и флакончиков, приобретаемых для своих чад, ведь по сравнению со взрослыми, дети более чувствительны к воздействию канцерогенных и токсичных веществ в силу сравнительно небольшой массы тела и высоких темпов обмена веществ.

Вот, пожалуй, и вся правда о таком наболевшем вопросе, как парабены в косметической продукции.

Заботьтесь о здоровье своей семьи и будьте счастливы!