

# Отделочные материалы в вашем доме



**Вадим ВАСИЛЬКЕВИЧ,**

научный сотрудник лаборатории промышленной токсикологии республиканского унитарного предприятия «Научно-практический центр гигиены»



**Ирина ЧАЙКОВСКАЯ,**

ведущий научный сотрудник лаборатории промышленной токсикологии республиканского унитарного предприятия «Научно-практический центр гигиены»

Современные городские жители проводят в помещениях (квартира, офис, общественные и административные учреждения) от 10 до 22 часов в сутки. В то же время, внутренняя среда помещений способна оказывать неблагоприятное влияние на наше самочувствие и работоспособность, может вызывать состояние общего дискомфорта, а также провоцировать аллергические заболевания и нарушения со стороны органов дыхания, в известной степени определяя качество жизни современного горожанина. Эксперты Всемирной органи-

зации здравоохранения установили, что уровень загрязнения воздуха вредными химическими веществами внутри помещений в 1,5 – 4 раза выше, чем загрязненность атмосферного воздуха улиц. Более того, перечни основных загрязнителей атмосферного воздуха и внутренней среды помещений принципиально различаются. Это подтверждает тот факт, что на качество воздуха помещения в большинстве случаев оказывает влияние не экологическая обстановка в зоне размещения здания, а комплекс причин, связанных с характеристиками самого помеще-

ния и деятельностью находящихся в нем людей.

Каковы причины ухудшения качества воздуха в помещениях? Одними из основных источников загрязнения воздуха помещений являются строительные и синтетические отделочно-интерьерные материалы на полимерной и древесной основах. Самые распространенные из них: напольные и потолочные покрытия, обои, мебель, ковровые, ворсовые и тафтинговые изделия, декоративный пластик, краски, лаки, шпаклевки, штукатурки и др. Опасность для здоровья человека связана с миграцией вредных химических веществ из строительных и синтетических отделочно-интерьерных материалов. Самыми распространенными веществами, которые могут выделяться в воздух из отделочных материалов являются формальдегид, стирол, фенол, аммиак, метилметакрилат. Превышение в воздухе установленных гигиенических нормативов, регламентирующих предельное содержание вредных химических веществ, а также их длительное ингаляционное поступление в организм может приводить к формированию повышенной склонности к аллергическим и аутоиммунным заболеваниям, респираторной патологии, провоцировать более частые обострения хронических общесоматических болезней.

Какие же существуют профилактические меры, способствующие оздоровлению качества воздуха в помещении и снижению интенсивности миграции вредных химических веществ из отделочно-интерьерных материалов? Прежде всего, население должно взвешенно подходить к проведению ремонта и созданию интерьера внутри помещений, учитывая не только экономический аспект и современные тенденции дизайна, но и опираясь при выборе строительных и отделочных материалов на экологические знания. Так, необходимо использовать при отделке, по возможности, меньшее количество синтетических материалов, отдавать предпочтение крупным производителям и известным торговым маркам, подтверждающим качество и гигиеническую безопасность материалов проведением необходимых исследований и имеющих свидетельства о государственной регистрации.

сертификаты качества и/или декларации соответствия продукции. Рекомендуется приобретать материалы в специализированных торговых строительных центрах, где продавцы подтверждают качество и безопасность своих товаров соответствующими документами. Важным моментом является использование материалов согласно их функционального предназначения с учетом рекомендаций производителя. Кроме того, необходимо учитывать факторы, предрасполагающие к миграции вредных химических веществ из отделочно-интерьерных материалов: перенасыщение внутреннего пространства различными синтетическими материалами, нарушение вентиляции помещений (недостаточная кратность воздухообмена при нерегулярном проветривании либо отсутствии достаточной вентиляции), неблагоприятный микроклимат помещений (повышенные температуры и влажность воздуха). Следует напомнить, что допустимые значения температуры воздуха в помещении - 18-24 °С, влажность не более 60%.

Крупные мировые производители строительных и отделочных материалов не оставили без внимания проблему химического загрязнения воздуха помещений в результате миграции веществ из материалов при их эксплуатации. Несмотря на значительные финансовые затраты проводятся научные исследования в данной области и создаются новые материалы, технология производства которых позволяет достигать низкой степени эмиссии химических веществ. Однако, на дан-

ном этапе развития рынка стройматериалов это значительно увеличивает стоимость продукции и делает её менее привлекательной и конкурентоспособной для покупателя в сравнении с аналогичной продукцией, выпущенной по традиционной технологии. Примечателен опыт скандинавских стран, который постепенно распространяется по всей Западной Европе. Так, производители Швеции внедрили на рынок добровольную систему маркировки с обозначением так называемой «низко-эмиссионной» продукции. Право называться таковой получает наиболее экологичная и самая безвредная по способности загрязнять воздух продукция, а производители могут пользоваться условиями предпочтения и поддержки в виде различных маркетинговых преференций и экономических стимулов. Покупатель узнает такую продукцию по характерным маркировочным знакам и может самостоятельно сделать свой выбор в пользу хоть и несколько более дорогой, но и более «здоровой» продукции.

К сожалению, сегодня невозможно полностью устранить источники загрязнения воздуха помещений. Ведь мало кто способен сознательно отказаться от многих благ цивилизации, очередного евроремонта, стильного интерьера или нового мебельного гарнитура. Однако, важно помнить, что все новые синтетические строительно-интерьерные материалы, изделия мебели способны выделять в воздух помещений вредные химические вещества. Миграция происходит наиболее интенсивно сразу после проведения ре-

монта, приобретения новой мебели и может присутствовать в высоких концентрациях на протяжении некоторого времени. Поэтому особенно важно в течение первого месяца обеспечить максимальную вентиляцию помещения. И в дальнейшем не стоит забывать о регулярном проветривании, а также влажной уборке своего жилья. Ведь собравшаяся на поверхностях пыль способна накапливать легкие молекулы летучих органических веществ и микроорганизмов, ухудшая микроклимат и качество воздуха помещений.

В современных рыночных условиях стремление выпускать и реализовывать качественную и безопасную продукцию является важным элементом успешного бизнеса и доверия потребителей. Подтвердить гигиеническую безопасность и безвредность для здоровья человека строительных и отделочно-интерьерных материалов на добровольной и обязательной основе как отечественный, так и иностранный производитель (изготовитель или импортер) может с помощью лабораторно-инструментальных исследований в специализированной аккредитованной лаборатории. В Республике Беларусь одним из учреждений, оказывающих услуги по проведению санитарно-гигиенических испытаний строительной продукции на соответствие требований санитарно-эпидемиологического законодательства является республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр гигиены» (далее Центр).

Центр проводит широкий спектр лабораторных исследований продукции, а также оказывает услуги по сертификации, декларированию, государственной регистрации продукции. Центр включен в Единый реестр органов по сертификации и испытательных лабораторий (центров) Таможенного Союза. Наши специалисты постоянно работают над повышением своей квалификации с целью улучшить качество оказываемых услуг, а также стремятся к повышению доверия потребителей путем проявления высокого уровня профессиональной компетентности.

Более подробную информацию о нас Вы можете найти на сайтах Центра: [www.certificate.by](http://www.certificate.by), [www.rspch.by](http://www.rspch.by).

