

Открытое акционерное общество "Беларуськалий" - один из крупнейших в мире производителей и поставщиков калийных минеральных удобрений. В его состав входят четыре рудоуправления (РУ), на которых около 7 тысяч работников занято в подземных условиях труда.

Подземные работы на ОАО "Беларуськалий" осуществляются под воздействием ряда производственных факторов. Это интенсивный шум, общая и локальная вибрация, повышенная температура воздуха, недостаточная освещенность, производственный аэрозоль, тяжесть и напряженность трудового процесса. Для формирования мотивации по сохранению здоровья работники должны понимать риски, связанные с производственными факторами.

ИЗУЧЕНИЕ УСЛОВИЙ ТРУДА НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА МНЕНИЯ РАБОТНИКОВ

Оценка данных производственных факторов проводится при аттестации рабочих мест и доводится до работника с помощью карт аттестации. Каждый работник осведомлен о наличии вредных производственных факторов. Нами с целью анализа восприятия работниками рисков, сведений об условиях труда проведено анкетирование по субъективной оценке условий труда и влиянии этих условий на здоровье работников и их безопасность по методике, предложенной польскими учеными Центрального Института охраны труда г.Варшава.

Анкета состоит из следующих разделов:

- Общие сведения (пол, образование, стаж и т.д.).
- Неблагоприятные и обременительные факторы (оценка работниками вредных производственных факторов по степени воздействия).
- Психосоциальные факторы.
- Организационные факторы.
- Проблемы здоровья.
- Мнения о работе и жизни.

В анкетировании приняло участие 154 работника, занятых в подземных условиях труда ОАО «Беларуськалий». При распределении по полу мужчины составили 95,05% из числа всех принявших участие в опросе.

Средний возраст опрошенных составил 39 (от 31 до 47) лет, общий стаж 16 (от 10 до 25) лет, средний стаж в данной профессии 10 (от 3 до 16) лет.

Из общего числа респондентов 51,68% имеют среднее профессиональное образование. Высшее образование имеют 26,85% работников. Среднее образование получили 20,13% опрошенных.

Стабильность и уверенность в работе характерна для 129 работников, занятых в подземных условиях труда: на вопрос «Боитесь ли вы, что в

ближайшие несколько месяцев можете потерять работу?» - только 15,97% респондентов ответило «да».

Наличие на их рабочих местах 22 характеристик вредных производственных факторов работники оценили верно. Однако интенсивность их влияния оценивалась не всегда в соответствии с научными медицинскими знаниями. Так, при анализе ответов опрошенных установлено, что 31,13% отмечают вдыхание пыли как высокую степень воздействия на организм вредного производственного фактора, 43,05% отметили как среднюю степень. Громкий шум как среднюю степень воздействия отметили 34,44% опрошенных, в то время как высокую степень отметило 33,11% респондентов. Общую и локальную вибрацию оценили как среднюю степень воздействия 31,13% и 35,76% работников, соответственно. Также 34% опрошенных отмечали как среднюю степень воздействия параметры микроклимата (высокая температура). Рабочую позу как среднюю степень воздействия оценили 33,56% респондентов. Выполнение работ в подземных условиях 48,65% опрошенных оценили как высокую степень психологического воздействия и 43,05% работников отметили среднюю степень воздействия. Высокий психологический стресс на работе характерен для 65,78% респондентов.

Кроме того, 56,37% опрошенных предполагают возможность взрыва и пожара на рабочем месте.

При субъективной оценке работниками ОАО «Беларуськалий» психосоциальных факторов более половины респондентов отмечают нехватку времени и чрезмерную рабочую нагрузку (65,57%), непрерывную напряженность, связанную с выполнением трудных, опасных задач, неблагоприятно сказывающихся на безопасности других лиц или требующих высокой точности (63,58%), интенсивный темп работы (59,33%), нечеткие, противоречивые команды, плохую организацию труда (51,34%), однообразие, выполнение скучных задач (52,63%) - факторов, определяющих высокий уровень психологического стресса на рабочем месте и наличие организационных ресурсов по улучшению условий труда. Неудовлетворенность работой может поддерживаться отсутствием поддержки со стороны руководства креативности работников (49%), признания хорошо выполненной работы (41,72%), а иногда процессами профессионального моббинга (19,87%). В то же время низкая конфликтность на рабочих местах (5,30%) свидетельствует о правильном распределении работы.

По итогам анкетирования по разделу «организационные факторы» можно сделать заключение о хорошо и планомерно организованной работе службы охраны труда предприятия в отношении безопасности: 94,08% работников ОАО «Беларуськалий» согласны с утверждением, что безопасность и здоровье важны так же как качество и производительность;

96,71% респондентов утверждают, что хорошо информированы о профессиональных рисках; 94,08% сотрудников ответило, что знают правила поведения в случае травмы и аварии.

Однако в случае срочной работы руководство не всегда обращает внимание на применение норм и принципов охраны здоровья и безопасности (32,23%), а сотрудники не часто оказывают влияние на выбор средств индивидуальной защиты (34,87%), при оснащении рабочих мест мало обращается внимания на потребности и возможности сотрудников (33,33%), рекомендации вести здоровый образ жизни (пользование бассейном, тренажерным залом, правильное питание) не понятны 24,34% работникам, деятельность профсоюзов слабо связывается с областью охраны труда и здоровья (36,85%).

Большинство проблем со здоровьем связано у работников с болями в спине, шее, руках и ногах (47,33%), общей усталостью (49,66 %), головными болями (32%), болями в животе (26,67%).

Если первые 3 наиболее частые проблемы со здоровьем связаны с профессиональной деятельностью и требуют разработки медицинских реабилитационных программ, то гастроэнтерологические жалобы работников свидетельствуют о плохой организации питания.

Дыхательные проблемы отмечены всего лишь 11,33% работниками. С учетом большого стажа работы такой процент не превышает распространенность респираторной патологии в общей популяции (10-20%) и может отражать правильное и регулярное использование СИЗ органов дыхания. Однако, если учитывать, что активные жалобы предъявляются работниками не в первой стадии заболевания, а тогда, когда имеет место существенное для индивидуума снижение жизненной емкости легких (ЖЕЛ), то данный показатель значительно выше общепопуляционного (4-6%).

С точки зрения обусловленного числа случаев смерти основной патологией является атеросклероз, а основным фактором риска развития НИЗ в глобальных масштабах является повышенное АД (с ним связано 18% глобальных случаев смерти). Среди работников ОАО «Беларуськалий», принявших участие в опросе, 12,67% указали на проблемы с сердечно-сосудистой системой (ССЗ). Проблема НИЗ, в значительной степени обусловленное ССЗ, осложняется малосимптомностью начальных проявлений ССЗ. Комплексное обследование лиц трудоспособного возраста с факторами риска (ФР) развития ССЗ с применением неинвазивных методов функциональной диагностики в амбулаторных условиях позволяет диагностировать у 56% обследованных различные, часто сочетанные ССЗ, в том числе ишемическую болезнь сердца

- у 15%, гипертоническую болезнь

- у 42%, церебральный атеросклероз - у 23,5% обследованных. Поэтому для работников, предъявляющих жалобы со стороны ССС, необходима разработка индивидуальных программ охраны здоровья.

Для анализа ответов работников ОАО «Беларуськалий» по разделу анкеты «мнение о работе и жизни» сотрудники были разделены на группы: работники, имеющие высшее образование (26,85% опрошенных), и работники со средним образованием (73,15% опрошенных). С утверждением «я хорошо информирован о профессиональном риске, связанном с работой» 58,97% работников, получивших высшее образование, ответило «так» и 35,90% ответили «скорее да». На это же утверждение 67,89% работников, получивших среднее образование, ответило «так» и 22,94% ответило «скорее так».

Выводы:

Анкетирование по международной анкете «условия труда» позволяет установить высокую осведомленность работников о производственных рисках для здоровья, адекватное, правильное, рациональное использование СИЗ и частичную недооценку работниками влияния вредных производственных факторов на их здоровье. Данная анкета может быть предложена к использованию для различных категорий работников с целью дальнейшего целенаправленного проведения профилактических бесед и мероприятий, а также профилактических работ, направленных на поддержание положительной мотивации у работников на сохранение здоровья. ОТТБ

Авторы: Т.М. РЫБИНА, О.Ф. КАРДАШ, А.Л. РЫБИНА, Д.А. САВИНИЧ, О.В. БЕЛОУС, С.А. МАХНАЧ, М.Р. ЛУЦЕВИЧ, Я.А. МЕНТЮК, сотрудники республиканского унитарного предприятия «Научно-практический центр гигиены»