



Особенности свойств нервной системы у лиц
обратившихся за консультативной помощью по профессиональному самоопределению
Толкач С.Н.

Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр гигиены» клиническая лаборатория профилактической медицины, г.Минск

Процесс профессионального самоопределения обусловлен расширением и углублением творческой, общественно – значимой (трудовой, познавательной, игровой, коммуникативной) деятельности личности, формированием нравственной, эстетической и экологической культуры.

Профессиональное самоопределение — процесс формирования личностью своего **отношения** к профессиональной деятельности и способ его реализации через согласование личностных и социально-профессиональных потребностей. Профессиональное самоопределение является частью жизненного самоопределения, т.е. вхождения в ту или иную социальную и профессиональную группу, выбора образа жизни, профессии. А не просто это форма личностного выбора, отражающая процесс поиска, а также приобретения профессии.

Е.А. Климов для облегчения процесса поиска соответствий в профессиональных предпочтениях предложил распределить существующие профессии по предмету труда и типу труда. Что и представлено в таблице ниже.

| Тип профессии по предмету труда. | Гностические (распознать, определить). | Преобразующие (обработать, обслужить). | Изыскательские (изобрести, придумать). |
|----------------------------------|--|--|--|
| Человек - природа. | Ботаник | Ветеринар. | Биоинженер. |
| Человек - техника. | Наладчик станков с ЧПУ. | Водитель, слесарь. | Изобретатель, Инженер. |
| Человек - знаковая система. | Графолог. | Архивариус, библиотекарь. | Программист. |
| Человек - художественный образ. | Литературный критик. | Актёр. | Художник, дизайнер. |
| Человек - человек. | Психолог. | Учитель, врач. | Режиссёр. |

Как видно из таблицы различные виды профессиональной деятельности требуют от человека соответствующих уровней развития его физических и психологических свойств и характеристик, необходимых для успешного осуществления деятельности.

На основании подобного подхода можно выделить следующие задачи психологического обследования по изучению профессионального самоопределения:

определить склонности и способности личности, особенности свойств нервной системы;

выявить сильные (и слабые) стороны его психофизиологического статуса, обеспечивающие качественное и эффективное овладения профессиональными знаниями, умениями, навыками в оптимальные сроки. и т.д.

Очевидно, что в основе успешности в профессиональной деятельности лежит соответствие свойств нервной системы человека особенностям организации труда в профессиональной сфере.

В Центре разработан подход в консультировании по профессиональному самоопределению, опирающийся на изучение особенностей нервной системы в приложении к требованиям конкретной профессиональной деятельности.

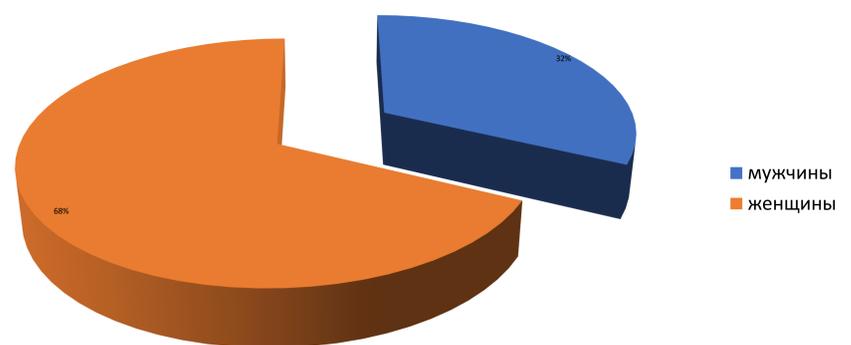
В основу метода ложится диагностика таких свойств нервной системы, как её сила, подвижность и уравновешенность. Что в совокупности с интересами человека позволяет сузить рамки

выбора профессий, в которых человек, может проявиться максимально эффективно.

Определенный интерес вызывает вопрос, кто именно обращается за консультацией и с какими характеристиками свойств нервной системы.

В выборке почувствовали как обратившиеся за помощью непосредственно в Центр, в рамках оказываемых Центром услуг населению, так и участники выездных мероприятий, в которых работники Центра принимали участие за период 2018-2020г

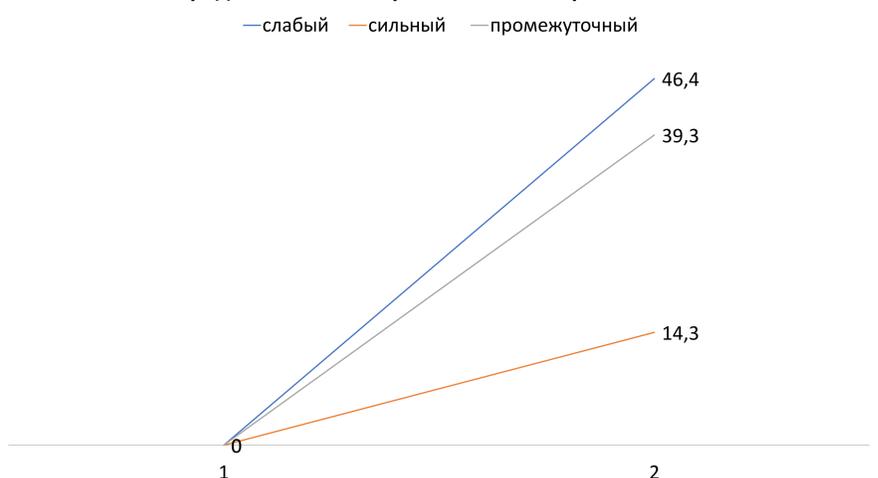
распределение выборки по полу



Из диаграммы видно ,что преимущественно за помощью в профессиональном самоопределении обращаются женщины, в процентном соотношении практически в 2 раза больше нежели мужчины. Что в принципе согласуется с исследованиями других ученых , отмечавших что женщины в целом более склонны к осознанному подходу учитывающему максимально возможные стороны изучаемого вопроса.

Интересно, что если оценивать непосредственно свойства процессов высшей нервной деятельности, то получается что лица со слабой нервной системой чаще обращаются за помощью в профессиональном самоопределении нежели с сильной (более чем в 3 раза).

Распределение выюборки по типам нервной системы



Можно предположить, что необходимость обращения за консультативной помощью, обусловлена именно свойствами самой нервной системы. Так, из наблюдений известно, что люди со слабой нервной системой более склонны к проявлению таких качеств как нерешительность, сложность в принятии решений и т.п.

Получается, что усреднённый портрет обращающегося за помощью в профессиональном самоопределении это молодая женщина со слабой и промежуточной нервной системой.

Данные сведения можно использовать в целях профилактики осложнений здоровья и межличностного взаимодействия человека, связанных с необоснованным выбором профессиональной деятельности.

Толкач Сергей Николаевич, ведущий специалист клинической лаборатории профилактической медицины
Переписка: prof@rspch.by

