

## **Основные контролирующие и корректирующие действия по поддержанию параметров факторов спелеосреды в гигиенически допустимых значениях**

Для эффективной и долговременной эксплуатации подземных отделений ГУ «Республиканская больница спелеолечения» (далее – спелеостационар), в том числе для сохранения и поддержания лечебных свойств спелеосреды, необходимо соблюдать профилактические меры по сохранению качественных и количественных характеристик спелеосреды.

Реализация контролирующих и корректирующих действий по поддержанию параметров факторов спелеосреды в гигиенически допустимых значениях, базируется на комплексном подходе, основанном на создании системы мониторинга прямых показателей состояния спелеосреды лечебной зоны спелеостационара. К прямым показателям состояния спелеосреды лечебной зоны спелеостационара относят комплекс гигиенических параметров факторов спелеосреды: показатели микроклимата (температура воздуха, относительная влажность воздуха, подвижность воздуха), содержание соляного аэрозоля в воздухе, микробиологические показатели (общее количество микроорганизмов в 1 м<sup>3</sup> воздуха, общее количество микроорганизмов на 100 см<sup>2</sup> поверхности стен), ионный состав воздуха (отрицательного и положительного знака), уровень звука, искусственная освещенность. Для определения прямых показателей состояния спелеосреды лечебной зоны спелеостационара проводится производственный лабораторный контроль за соответствием параметров факторов спелеосреды. Необходимо отметить, что производственный лабораторный контроль за соответствием параметров факторов спелеосреды гигиеническим нормативам проводится в основных выработках спелеостационара (терренкуры, линии, палаты, спортивные залы (залы ЛФК), библиотека и другие комнаты отдыха), где предусмотрено постоянное пребывание пациентов. Если один или более параметров спелеосреды не соответствуют гигиеническим нормативам состояние спелеосреды признается неудовлетворительным.

Для поддержания параметров факторов спелеосреды в гигиенически допустимых значениях необходимо производить следующие основные контролирующие и корректирующие действия:

- замену не реже одного раза в год соляного материала, используемого в качестве подсыпки на почве в терренкурах, линиях, палатах пациентов, его рыхление и равномерное разравнивание;
- запрет на использование пациентами и персоналом косметических средств с ярко выраженным запахом перед спуском и при нахождении в спелеостационаре;
- использование пациентами сменной обуви и индивидуального постельного белья при нахождении в спелеостационаре;
- контроль за самочувствием пациентов, проходящих курс спелеотерапии, и прекращение лечения в условиях спелеостационара при появлении первых признаков острых респираторных инфекций;
- ограничение посещения спелеостационара сторонними лицами в демонстрационных и экскурсионных целях;
- проведение работ по зачистке стен палат, линий и терренкуров для повышения активности соляных материалов, образующих лечебную зону спелеостационара и естественной генерации соляного аэрозоля;
- проведение внеплановой генеральной уборки;
- интенсивное проветривание для восстановления среды между дневным и ночным пребыванием пациентов и между заездами групп пациентов.

После проведения комплекса мер, направленных на стабилизацию параметров факторов спелеосреды, проводятся повторные внеплановые исследования и оценка соответствия установленным гигиеническим нормативам. Проведение мероприятий по стабилизации параметров факторов спелеосреды продолжают до получения результатов исследований, соответствующих гигиеническим нормативам.