

## **Информация о методе гигиенической оценки мебели с учетом особенностей физического развития воспитанников учреждений дошкольного образования»**

**Метод гигиенической оценки мебели с учетом особенностей физического развития воспитанников учреждений дошкольного образования** разработан в рамках выполнения задания 01.12. «Разработать и внедрить метод гигиенической оценки мебели с учетом особенностей физического развития воспитанников учреждений дошкольного образования» подпрограммы «Безопасность среды обитания человека» ГНТП «Научно-техническое обеспечение качества и доступности медицинских услуг», 2021-2025 годы.

В учреждениях дошкольного образования дети проводят по 10–12 часов в день (50–60 часов в неделю), существенную часть этого времени (15–30 %) воспитанники находятся в положении сидя за столом (приемы пищи, обязательные и дополнительные занятия, самостоятельная творческая деятельность, настольные игры). Интенсификация дошкольного обучения и широкая распространенность дополнительных развивающих занятий повышают статическую нагрузку. Организация рабочего места дошкольника является одним из важных факторов, влияющих на формирование костно-мышечной системы, зрения и поддержание оптимального уровня умственной работоспособности детей. Функциональные же размеры дошкольной мебели определены в 70-х годах прошлого века и зафиксированы в соответствующих нормативных документах (ГОСТ и СанПиН). При этом исследователи разных стран отмечают изменение пропорций современных детей: уменьшение длины туловища и увеличение длины голени и бедра, что приводит несоответствию мебели и антропометрических параметров детей, вызывающему напряжение мышечно-суставного аппарата, снижение работоспособности, развитие статического и учебного утомления.

Метод гигиенической оценки мебели установил соответствие высоты сиденья высоте подколенной ямки основополагающим критерием для поддержания оптимальной рабочей позы, и, соответственно, критерием для подбора необходимого размера мебели дошкольнику.

Разработанный метод формализован в **Инструкцию по применению № 031-1124 «Метод гигиенической оценки мебели с учетом особенностей физического развития воспитанников учреждений дошкольного образования»** (далее – инструкция), утвержденную заместителем Министра здравоохранения – Главным государственным санитарным врачом Республики Беларусь 19.02.2025.

В инструкции изложена методика выполнения необходимых измерений и представлены критерии для определения размера детской мебели (регулируемой и нерегулируемой по высоте) в соответствии с индивидуальными ростово-возрастными особенностями воспитанников.

Настоящая Инструкция предназначена для специалистов учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор в области гигиены детей и подростков, иных организаций здравоохранения (учреждений), оказывающих медицинскую помощь детям, специалистов учреждений дошкольного образования.

Ее практическое использование в практике учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, будет способствовать увеличению доли рационально организованных рабочих мест дошкольников с целью создания здоровьесберегающей среды в учреждениях дошкольного образования и снижения риска развития нарушений опорно-двигательного аппарата у детей дошкольного возраста.