

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОВЕДЕНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ УРОВНЯ РИСКА ЗДОРОВЬЮ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МАСОК МЕДИЦИНСКИХ**

Средства индивидуальной защиты органов дыхания (далее – маска медицинская) являются основным средством защиты медицинских работников от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем. Применение медицинских масок входит в состав комплекса мер для профилактики инфекций и инфекционного контроля и способствует ограничению распространения ряда вирусных инфекций. Однако постоянное ношение маски может приводить к затруднению дыхания вследствие увеличения аэродинамического сопротивления для воздуха, повышению содержания углекислого газа и понижению содержания кислорода в пространстве под маской.

В рамках задания «Разработать и внедрить научно обоснованные гигиенические требования к изделиям медицинского назначения для защиты органов дыхания, используемым в организациях здравоохранения» разработана Инструкция по применению «Метод анализа рисков здоровью медицинских работников при использовании изделий медицинского назначения для защиты органов дыхания».

Предложенный метод анализа рисков здоровью может быть использован с целью:

- проведения оценки уровней риска воздействия на здоровье масок медицинских при использовании их медицинскими работниками;
- обеспечения информированности о степени риска использования масок медицинских медицинскими работниками и лицами, участвующими в принятии управленческих решений;
- обоснования санитарно-эпидемиологических мероприятий, направленных на снижение риска нарушений здоровья медицинских работников, связанных с использованием масок медицинских.

Метод анализа рисков включает оценку риска, управление риском, информирование о риске. Оценка рисков здоровью медицинских работников при использовании масок медицинских включает расчет уровня риска и гигиеническую оценку уровня риска. При оценке риска здоровью медицинских работников при использовании масок медицинских учитываются:

- категория работ медицинских работников в зависимости от уровней энергозатрат;
- субъективная оценка медицинскими работниками самочувствия при эксплуатации масок медицинских;
- время непрерывного ношения маски медицинской;
- соблюдение требования незамедлительной замены маски медицинской при увлажнении, загрязнении либо повреждении;
- соблюдение условий алгоритма использования маски медицинской.

Гигиеническая оценка уровня риска (приемлемый, умеренный либо высокий риск) здоровью медицинских работников при использовании масок медицинских проводится по общему количеству баллов, полученных суммированием отдельно взятых баллов по каждому из оцененных показателей.

По результатам проведения гигиенической оценки уровня риска здоровью медицинских работников при использовании масок медицинских определялся необходимый комплекс мер по управлению риском здоровью. Управление риском здоровью осуществляется через воздействие на режимы и условия эксплуатации медицинских масок.

Преимуществом данного метода является обеспечение единого подхода при оценке риска, учитывающего субъективную оценку самочувствия медицинских работников при использовании масок медицинских, режимов и условий их эксплуатации, и категории работ медицинских работников в зависимости от уровней энергозатрат.