

Основные аспекты управления профессиональным риском здоровью медицинских работников стационарных отделений при эпидемическом подъеме заболеваемости респираторными инфекциями

Эпидемический подъем заболеваемости респираторными инфекциями требует перепрофилирования значительной части коечного фонда стационаров, что существенно изменяет условия труда медицинского персонала. Возникают дополнительные профессиональные риски: повышенная вероятность инфицирования, необходимость длительного использования средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ), контакт с дезинфицирующими средствами и антисептиками, рост физических, интеллектуальных и эмоциональных нагрузок.

Исследования условий труда и состояния здоровья персонала многопрофильного и инфекционного стационаров, перепрофилированных для лечения пациентов с COVID-19 позволили разработать метод управления профессиональным риском здоровью медицинских работников организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь в стационарных условиях в период эпидемического подъема заболеваемости респираторными инфекциями, формализованный в инструкции по применению № 026-1124, утвержденной заместителем Министра – Главным государственным санитарным врачом Республики Беларусь 16.12.2024.

Разработанный метод базируется на создании регламента работы стационара, учитывающего архитектурно-планировочные особенности, коечный фонд, кадровый состав и профиль отделений. Регламент разрабатывается в межэпидемический период и включает четыре блока мероприятий, направленных на управление ключевыми группами рисков.

1. Профилактика инфицирования респираторными патогенами. Данный блок предусматривает вакцинацию медицинских работников, а также реализацию профилактических мер в соответствии с установленной иерархией контроля и уровнем профессионального риска.

2. Снижение последствий длительного использования СИЗ. Блок включает обеспечение правильно подобранными СИЗ, применение увлажняющих кремов для профилактики повреждений кожных покровов, а также систему самоконтроля признаков теплового стресса, ограничение времени непрерывного использования полного комплекта СИЗ, организацию отдыха в прохладных помещениях и бесперебойное снабжение питьевой водой.

3. Защита при длительном контакте с дезинфицирующими средствами и антисептиками. Меры профилактики реализуются через оборудование специальных помещений для приготовления рабочих растворов, обучение персонала безопасному обращению с дезинфектантами и использование адекватных СИЗ.

4. Оптимизация режимов труда и отдыха при значительных физических, интеллектуальных, сенсорных и эмоциональных нагрузках. Для их профилактики предложена система, включающая рационализацию графика смен (предпочтительны 8-часовые смены, в ночное время – более короткие), чередование смен в поступательном направлении, частые короткие перерывы (каждые 1-2 часа) и достаточное межсменное восстановление. Параллельно осуществляются меры поддержания психического здоровья: информационная открытость, ротация персонала, наставничество, доступная психологическая помощь, формирование организационной культуры профилактики психических расстройств.

Управление риском инфицирования осуществляется в четыре этапа. На первом этапе идентифицируют опасности по виду и длительности контакта с пациентами. На втором этапе оценивают уровень риска: разработана классификация четырех уровней риска от низкого до крайне высокого. На третьем этапе применяют иерархию мер по управлению риском: от устранения риска (удаленная работа, телемедицина) через инженерные (вентиляция, перепланировка), организационные (зонирование, ограничение доступа) и административные (оптимизация графиков, обучение) меры до использования СИЗ. На четвертом этапе оценивают эффективность по критерию отсутствия превышения заболеваемости с временной утратой трудоспособности по сравнению с контролем.

Для раннего выявления инфицирования персонала предусмотрена градация мер в зависимости от активности эпидпроцесса: от самоинформирования при спорадических случаях до ежесменного контроля температуры и скрининга симптомов при активной передаче инфекции.