

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель министра,

Главный государственный

санитарный врач Республики Беларусь

В.И. Качан

19 октября 2009 г.

Регистрационный № 055-1009

**МЕТОД ОЦЕНКИ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ МИКРОНУТРИЕНТАМИ
ОРГАНИЗМА ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА.
РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕФЕРЕНТНЫЕ ВЕЛИЧИНЫ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: ГУ «Республиканский научно-практический центр гигиены», УО «Гродненский государственный медицинский университет», ГУ «Научно-производственный центр «Институт фармакологии и биохимии НАН Беларуси»

АВТОРЫ: д-р мед. наук, проф. В.П. Филонов, д-р биол. наук, проф. А.Г. Мойсеенок, д-р мед. наук, проф. Е.И. Макшанова, канд. мед. наук И.И. Кедрова, Е.А. Мойсеенок, Т.А. Пеховская

Минск 2009

Инструкция по применению № 055-1009

МЕТОД ОЦЕНКИ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ОРГАНИЗМА ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА. РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕФЕРЕНТНЫЕ ВЕЛИЧИНЫ

(утверждена заместителем Министра здравоохранения - Главным государственным санитарным врачом Республики Беларусь 19.10.2009)

АННОТАЦИЯ.

Инструкция по применению определяет алгоритм оценки обеспеченности организма микронутриентами по их содержанию в плазме крови и референтные величины содержания ряда микронутриентов (каротиноидов, токоферолов, фолатина, кобаламина и селена) в плазме крови женщин репродуктивного возраста. Инструкция по применению определяет метод оценки обеспеченности микронутриентами (каротиноидами, токоферолами, фолатином, кобаламином и селеном) женщин репродуктивного возраста в целях:

- проведения гигиенического мониторинга;
- выявления недостаточности эссенциальных микронутриентов в питании;
- разработки региональных референтных величин содержания в сыворотке крови микронутриентов (каротиноидов, токоферолов, фолатина, кобаламина и селена);
- оценки эффективности использования витаминно-минеральных комплексов и функциональных продуктов, обогащенных микронутриентами;
- обоснования рекомендаций по оптимизации питания женщин репродуктивного возраста.

Инструкция предназначена для специалистов в области гигиены питания, работающих на кафедрах гигиены и экологии медицинских вузов страны, в центрах гигиены и общественного здоровья, медико-лабораторной службы, а также научных работников, занимающихся проблемами нутрициологии. Может быть внедрена на уровне учреждений республиканского подчинения, областных и городских центров гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, центров диагностики и лечения заболеваний, вызванных действием производственных и экологических факторов, а также обусловленных возникновением алиментарно-зависимой патологии, нарушением прооксидантно-антиоксидантного баланса организма и структуры питания населения.