

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель Министра –  
Главный государственный  
санитарный врач  
Республики Беларусь



С.В.Нечай

«*19*» *09* 2025 г.

Регистрационный № *031-8124*

**МЕТОД ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ МЕБЕЛИ С УЧЕТОМ  
ОСОБЕННОСТЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ**

инструкция по применению

**УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:**

Государственное учреждение «Республиканский центр гигиены,  
эпидемиологии и общественного здоровья»

**АВТОРЫ:**

Грекова Н.А., Карпович Н.В., Полянская Ю.Н.,  
канд. мед. наук Итпаева-Людчик С.Л.

Минск, 2024

## **ГЛАВА 1 НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ**

1. В настоящей инструкции по применению (далее – Инструкция) изложен метод гигиенической оценки мебели с учетом особенностей физического развития воспитанников учреждений дошкольного образования (далее – Метод), который может быть применен в комплексе медицинских услуг, направленных на медицинскую профилактику заболеваний и патологических состояний у детей дошкольного возраста, ассоциированных с использованием мебели, функциональные размеры которой не соответствуют антропометрическим показателям воспитанников учреждений дошкольного образования.

2. Настоящая Инструкция предназначена для врачей – гигиенистов, иных специалистов органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, иных организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь детям.

3. Настоящая Инструкция вступает в силу с даты ее утверждения.

## **ГЛАВА 2 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

4. Для целей настоящей Инструкции используются следующие термины и их определения:

мебель – мебель детская дошкольная, включающая нерегулируемые по высоте столы и стулья; регулируемые по высоте столы и стулья; кровати;

высота подколенной ямки – антропометрический показатель, представляющий собой вертикальное расстояние от опорной поверхности, на которой находятся ступни, до нижней поверхности бедра непосредственно позади коленей, согнутых под прямым углом;

высота локтя над сиденьем – антропометрический показатель, представляющий собой вертикальное расстояние от поверхности сиденья до нижней точки локтя, согнутого под прямым углом.

5. Метод включает в себя этапы: измерение антропометрических показателей воспитанников учреждений дошкольного образования; определение размера мебели для воспитанников учреждений дошкольного образования; гигиеническую оценку мебели с учетом особенностей физического развития воспитанников учреждений дошкольного образования.

### ГЛАВА 3

## ИЗМЕРЕНИЕ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВОСПИТАННИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

6. Измерение показателя «высота подколенной ямки» может быть выполнено следующими способами:

6.1. с использованием антропометра:

оборудование: антропометр, горизонтальное сиденье;

алгоритм измерения: обследуемый сидит в обуви на горизонтальном сиденье, колено согнуто под прямым углом, стопы опираются на пол (опорную поверхность). Антропометром измеряется расстояние от подколенной ямки до пола (опорной поверхности) в сантиметрах (рис. 1 Приложения 1 к настоящей Инструкции).

6.2. с использованием измерительной линейки:

оборудование: измерительная линейка, горизонтальное сиденье высотой не менее 38 см;

алгоритм измерения: обследуемый сидит в обуви на горизонтальном сиденье, колено согнуто под прямым углом, голени свободно свисают вертикально вниз, стопы расположены под прямым углом к голени. Линейкой измеряется расстояние от подколенной ямки до нижней поверхности стопы в сантиметрах (рис. 2 Приложения 1 к настоящей Инструкции).

6.3. с использованием специальной размерной шкалы:

оборудование: горизонтальное сиденье высотой не менее 38 см; размерная шкала, прикрепленная к переднему краю сиденья, либо к вертикальной поверхности, расположенной непосредственно рядом с сиденьем; начало шкалы совпадает с высотой поверхности сиденья; шкала имеет разметку в сантиметрах и диапазоны с указанием цвета и номера в соответствии с маркировкой ученической мебели:

№ 00 черный – свыше 18 до 22 см;

№ 0 белый – свыше 22 до 26 см;

№ 1 оранжевый – свыше 26 до 30 см;

№ 2 фиолетовый – свыше 30 до 34 см;

№ 3 желтый – свыше 34 до 38 см.

алгоритм измерения: обследуемый в обуви садится таким образом, чтобы край сиденья находился в области подколенной ямки, голени свободно свисали вертикально вниз, стопы были расположены под прямым углом к голени. По шкале определяют размер мебели (рис. 3 Приложения 1 к настоящей Инструкции).

7. Измерение показателя «высота локтя над сиденьем» может быть выполнено с использованием антропометра или измерительной линейки:

оборудование: антропометр или измерительная линейка, горизонтальное сиденье;

алгоритм измерения: обследуемый сидит в обуви на горизонтальном сиденье, рука согнута в локте под прямым углом. Антропометром или измерительной линейкой измеряется расстояние от локтя до горизонтальной поверхности сиденья в сантиметрах (Приложение 2 к настоящей Инструкции).

#### **ГЛАВА 4**

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ РАЗМЕРА МЕБЕЛИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

8. Высота сиденья при использовании нерегулируемых и регулируемых по высоте стульев устанавливается в соответствии со значением антропометрического показателя «высота подколенной ямки», измеренного одним из способов, указанных в п.6 настоящей Инструкции.

9. Высота стола при использовании регулируемых по высоте столов устанавливается с учетом значения антропометрического показателя «высота локтя над сиденьем», измеренного способом, указанным в п.7 настоящей Инструкции.

Высота стола определяется как сумма значений «высота сиденья» и «высота локтя над сиденьем» с добавлением 1–6 см.

#### **ГЛАВА 5**

### **ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА МЕБЕЛИ С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

10. Гигиеническая оценка мебели проводится в соответствии с критериями, указанными в Приложении 3 к настоящей Инструкции.

11. При планировании оборудования помещений учреждений дошкольного образования руководствуются ориентировочными данными о распределении детской мебели по номерам и размерам с учетом физического развития современных дошкольников, указанными в Приложениях 4, 5 к настоящей Инструкции.

Приложение 1  
к Инструкции по применению  
«Метод гигиенической оценки  
мебели с учетом особенностей  
физического развития  
воспитанников учреждений  
дошкольного образования»  
(Обязательное)

### СПОСОБЫ ВЫПОЛНЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЯ «ВЫСОТА ПОДКОЛЕННОЙ ЯМКИ»

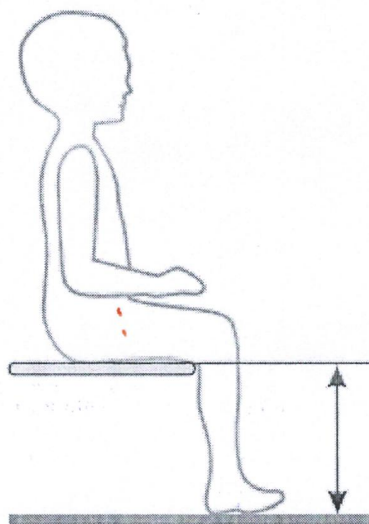


Рис. 1 Измерение показателя «высота подколенной ямки»  
с использованием антропометра

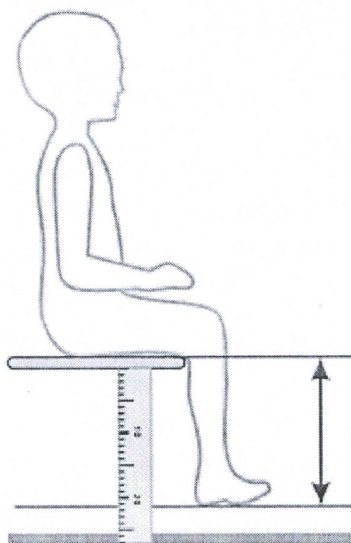


Рис. 2 Измерение показателя «высота подколенной ямки»  
с использованием измерительной линейки

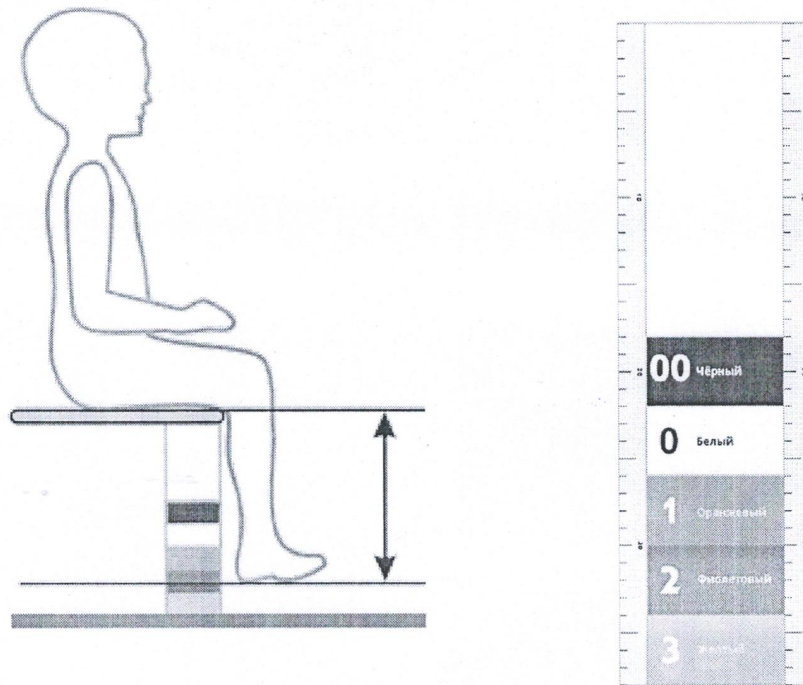
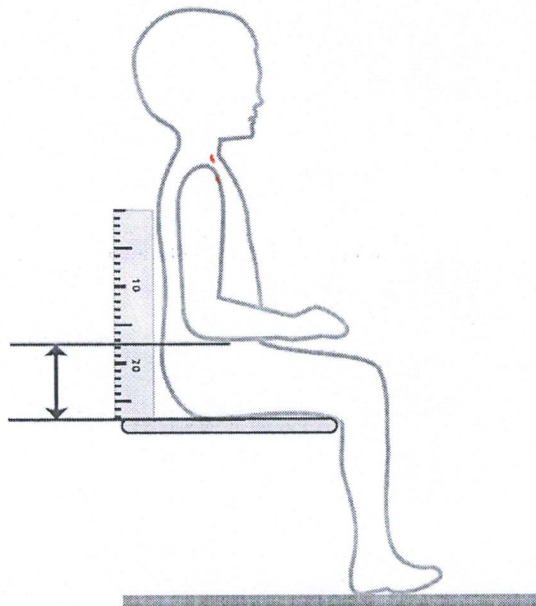


Рис. 3 Измерение показателя «высота подколенной ямки» с использованием специальной размерной шкалы

Приложение 2  
к Инструкции по применению  
«Метод гигиенической оценки  
мебели с учетом особенностей  
физического развития воспитанников  
учреждений дошкольного  
образования»  
(Обязательное)

**СПОСОБ ВЫПОЛНЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЯ  
«ВЫСОТА ЛОКТЯ НАД СИДЕНЬЕМ»**



Приложение 3  
к Инструкции по применению  
«Метод гигиенической оценки  
мебели с учетом особенностей  
физического развития  
воспитанников учреждений  
дошкольного образования»  
(Справочное)

**РАЗМЕРЫ ДЕТСКОЙ МЕБЕЛИ  
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Номер мебели	Цвет маркировки мебели	Высота подколенной ямки, см	Размеры мебели	
			Высота стула, см	Высота стола, см
00	Черный	свыше 18 до 22	18	34
0	Белый	свыше 22 до 26	22	40
1	Оранжевый	свыше 26 до 30	26	46
2	Фиолетовый	свыше 30 до 34	30	52
3	Желтый	свыше 34 до 38	34	58



Приложение 4  
к Инструкции по применению  
«Метод гигиенической оценки  
мебели с учетом особенностей  
физического развития воспитанников  
учреждений дошкольного  
образования»  
(Справочное)

**ОРИЕНТИРОВОЧНЫЕ ДАННЫЕ О РАСПРЕДЕЛЕНИИ ДЕТСКОЙ  
МЕБЕЛИ ПО НОМЕРАМ С УЧЕТОМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ  
СОВРЕМЕННЫХ ДОШКОЛЬНИКОВ**

Группа	Номер детской мебели				
	00	0	1	2	3
Для детей в возрасте до 3 лет	5 %	65 %	30 %	-	-
Для детей в возрасте от 3 до 4 лет	-	40 %	55 %	5 %	-
Для детей в возрасте от 4 до 5 лет	-	5 %	65 %	30 %	-
Для детей в возрасте от 5 до 7 лет	-	-	20 %	65 %	15 %

Приложение 5  
к Инструкции по применению  
«Метод гигиенической оценки  
мебели с учетом особенностей  
физического развития воспитанников  
учреждений дошкольного  
образования»  
(Справочное)

**ОРИЕНТИРОВОЧНЫЕ ДАННЫЕ О РАСПРЕДЕЛЕНИИ  
ДЕТСКИХ КРОВАТЕЙ ПО РАЗМЕРАМ  
С УЧЕТОМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ  
СОВРЕМЕННЫХ ДОШКОЛЬНИКОВ**

Группа	Длина ложа, мм	
	1200	1400
Для детей в возрасте до 3 лет	50 %	50 %
Для детей в возрасте от 3 до 7 лет	-	100 %