

# МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, СОДЕРЖАЩИЕ МЕТАКРЕМНИЕВУЮ КИСЛОТУ, В ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЧЕЛОВЕКА

Д.м.н. Егорова Н.А.

ФГБУ «ЦСП» ФМБА России, г. Москва, Российская Федерация

Если до 2020 г. к лечебно-столовым относили только минеральные воды с концентрацией метакремниевой кислоты более 50 мг/л (всего 17 вод), то по ГОСТ Р 54316-2020 их насчитывается уже 36, а концентрации метакремниевой кислоты рассматриваются как биологически активные начиная с 10 мг/л, хотя по классификации природных лечебных ресурсов даже в слабокремнистой минеральной воде ее должно присутствовать не менее 25 мг/л (табл. 1). Это не мешает многостороннему практическому использованию кремнийсодержащих минеральных вод (табл.2).

**Таблица 1 - Нормы массовой концентрации кремния в природной лечебно-столовой минеральной воде (классификация природных лечебных ресурсов из Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации №557н от 31.05.2021 г.)**

Компонент	Лечебно-столовые воды, мг/л	
Кремний (в пересчете на метакремниевую кислоту)	Слабокремнистые	≥25,0, но < 50,0
	Кремнистые	≥50,0

**Таблица 2 - Рекомендации по применению кремнийсодержащих лечебно-столовых минеральных вод для лечения и профилактики заболеваний (По ГОСТ Р 54316-2020)**

✓	Заболевания пищевода
✓	Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, гастриты
✓	Нарушения функций кишечника
✓	Заболевания печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей
✓	Заболевания поджелудочной железы
✓	Нарушения обмена веществ
✓	Нарушения состояния органов пищеварения после операций на них
✓	Заболевания мочевыводящих путей

В целом, кремнийсодержащие минеральные воды представляют собой уникальный природный бальнеофактор, обладающий способностью действовать на клеточном, органном, системном и организменном уровнях, имеющий многолетнюю практику успешного применения в курортных, клинических и домашних условиях.