

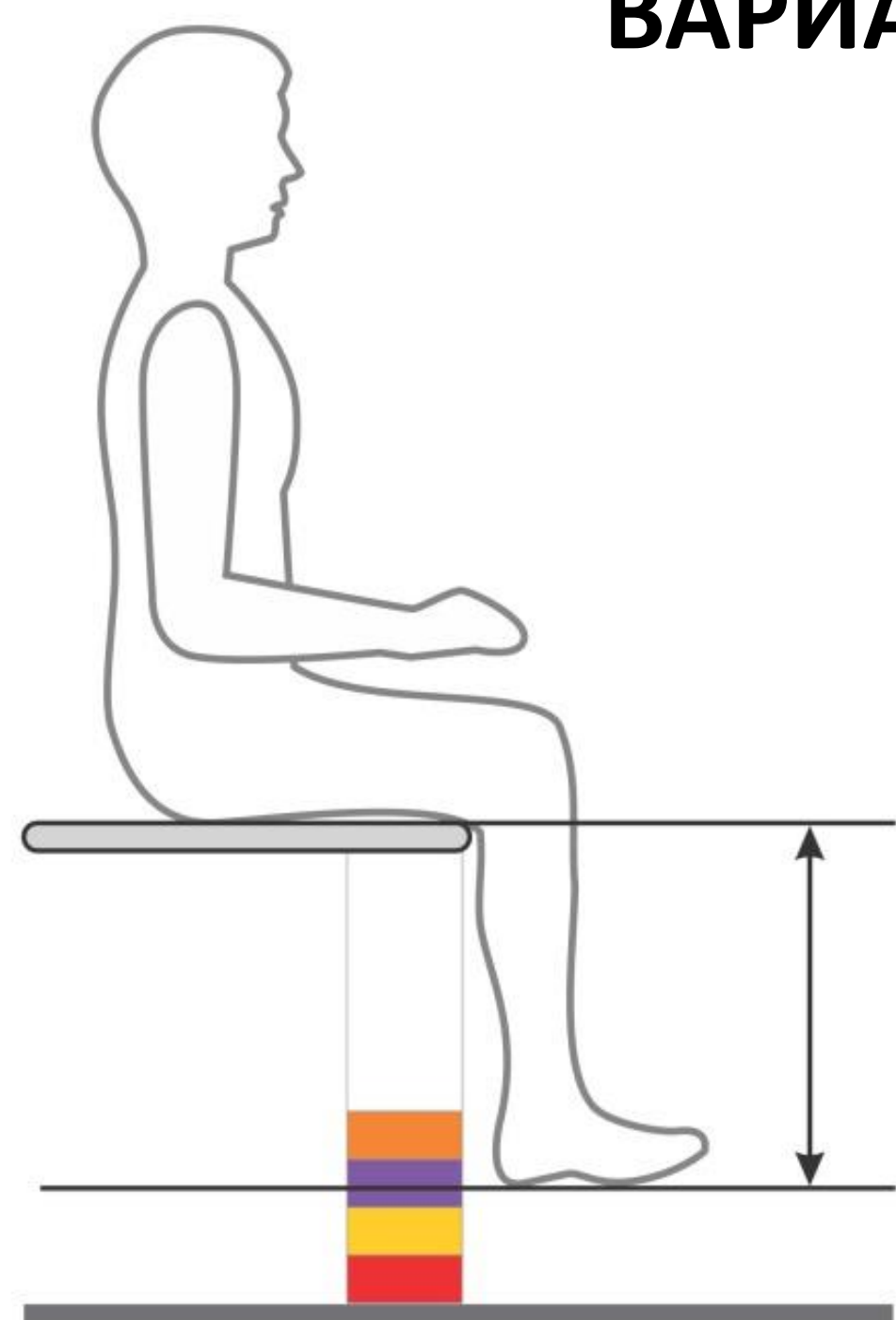
# СПОСОБ ИЗМЕРЕНИЯ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ ДЛЯ ПОДБОРА УЧЕНИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ

Карпович Н.В., Грекова Н.А., Полянская Ю.Н., Итпаева-Людчик С.Л.

Государственное предприятия «НПЦГ», г. Минск

Основными антропометрическими параметрами для определения размеров мебели при организации ученических рабочих мест являются «высота подколенной ямки» и «высота локтя над сиденьем». Значение показателя «высота подколенной ямки» определяет необходимую высоту сиденья, «высота локтя над сиденьем» – дифференцию мебели.

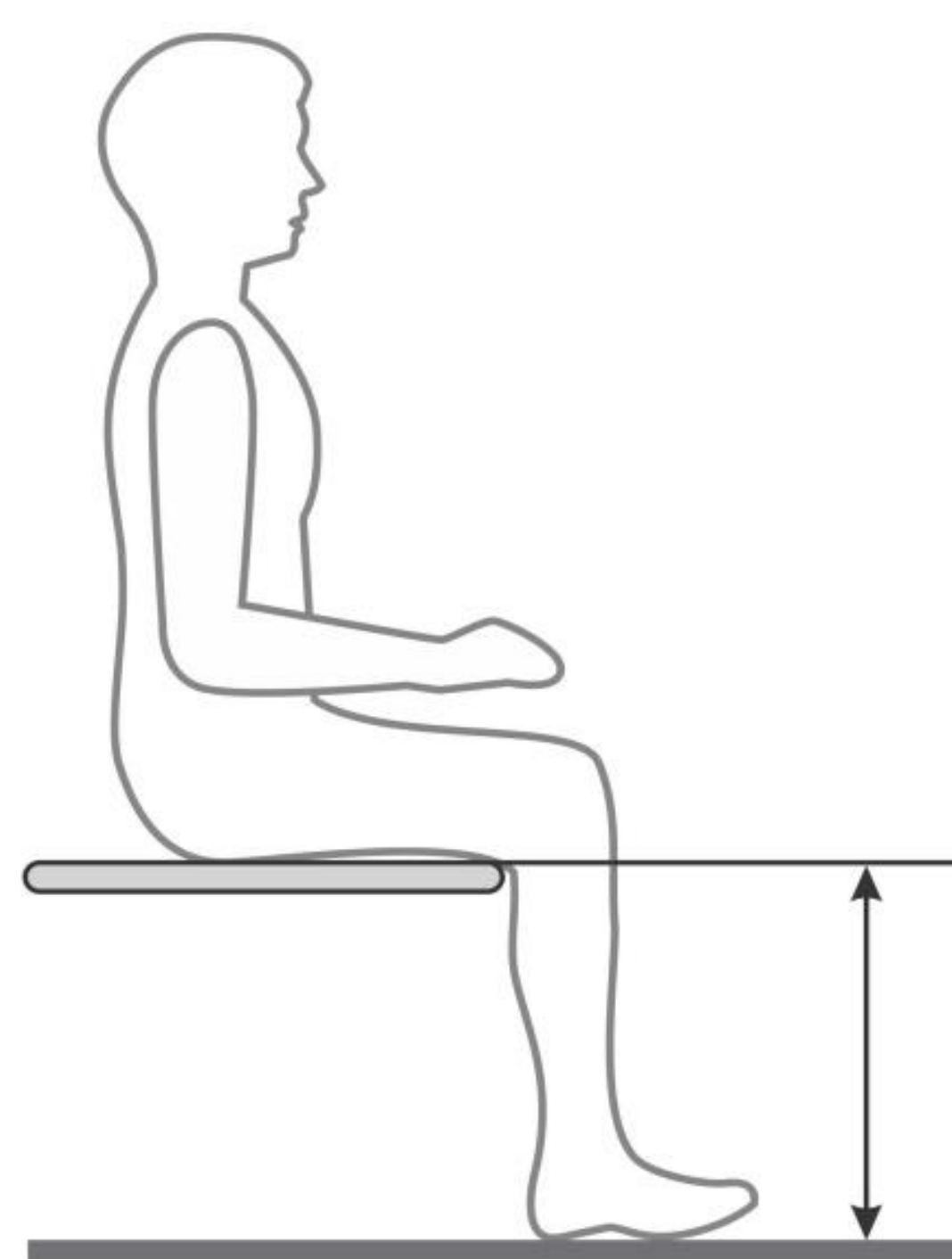
## ВАРИАНТЫ ВЫПОЛНЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЯ «ВЫСОТА ПОДКОЛЕННОЙ ЯМКИ»



**оборудование:** горизонтальное сиденье высотой не менее 42 см; размерная шкала, прикрепленная к переднему краю сиденья, либо к вертикальной поверхности, расположенной непосредственно рядом с сиденьем; начало шкалы совпадает с высотой поверхности сиденья; шкала имеет разметку в сантиметрах и диапазоны с указанием цвета и номера в соответствии с маркировкой ученической мебели

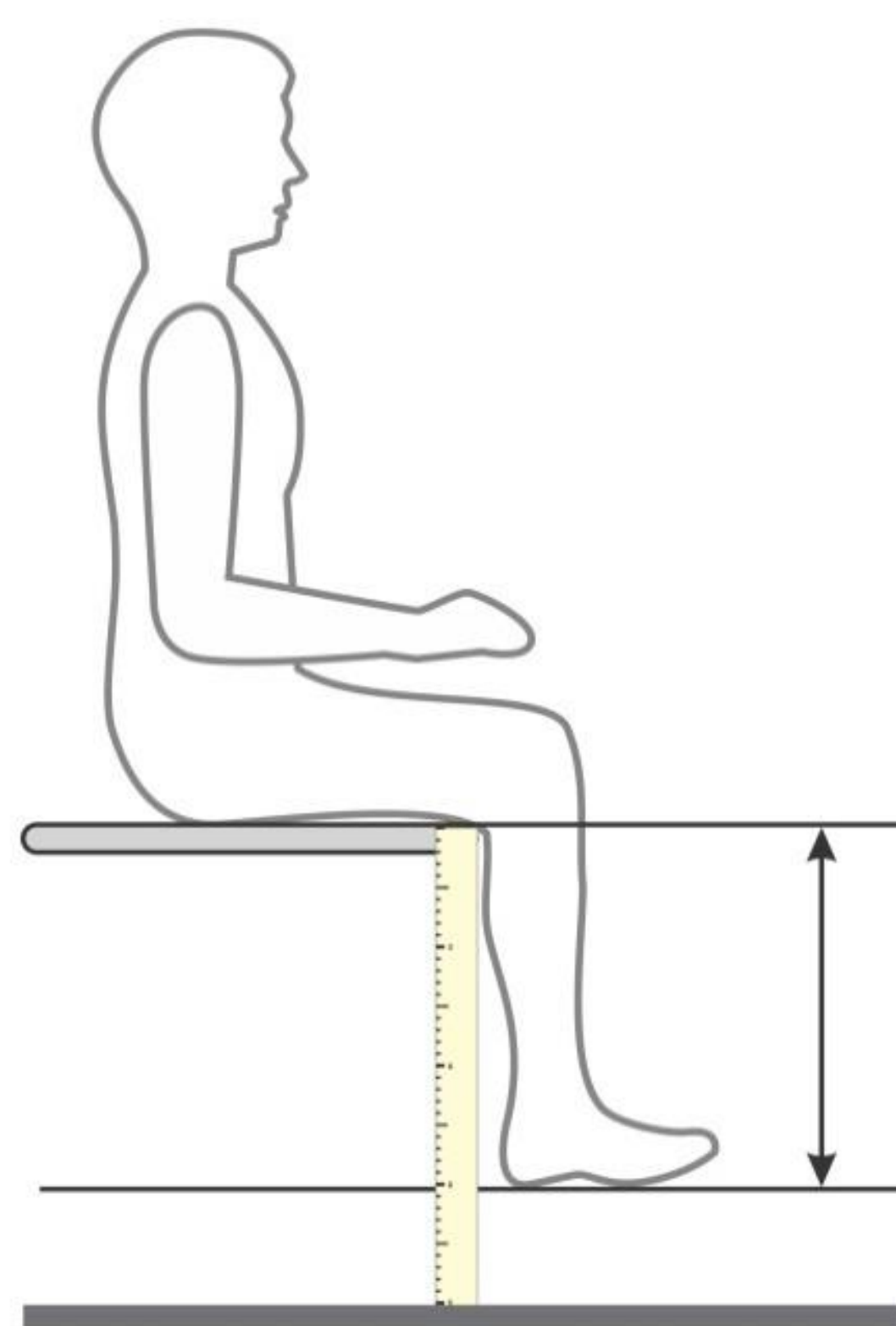
**алгоритм измерения:** обследуемый в обуви садится таким образом, чтобы край сиденья находился в области подколенной ямки, голени свободно свисали вертикально вниз, стопы были расположены под прямым углом к голени. По шкале определяют размер мебели

с использованием специальной размерной шкалы



с использованием антропометра

**оборудование:** антропометр, горизонтальное сиденье;  
**алгоритм измерения:** обследуемый сидит в обуви на горизонтальном сиденье, колено согнуто под прямым углом, стопы опираются на пол (опорную поверхность). Антропометром измеряется расстояние от подколенной ямки до пола (опорной поверхности) в сантиметрах.



с использованием измерительной линейки

**оборудование:** измерительная линейка, горизонтальное сиденье высотой не менее 42 см;  
**алгоритм измерения:** обследуемый сидит в обуви на горизонтальном сиденье, колено согнуто под прямым углом, голени свободно свисают вертикально вниз, стопы расположены под прямым углом к голени. Линейкой измеряется расстояние от подколенной ямки до нижней поверхности стопы в сантиметрах.

## Размеры ученической мебели

| Номер ученической мебели | Цвет маркировки ученической мебели | Высота подколенной ямки, см | Размеры ученической мебели    |                               |
|--------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
|                          |                                    |                             | Высота стула ученического, см | Высота стола ученического, см |
| 1                        | Оранжевый                          | свыше 26 до 30              | 26                            | 46                            |
| 2                        | Фиолетовый                         | свыше 30 до 34              | 30                            | 52                            |
| 3                        | Желтый                             | свыше 34 до 38              | 34                            | 58                            |
| 4                        | Красный                            | свыше 38 до 42              | 38                            | 64                            |
| 5                        | Зеленый                            | свыше 42 до 46              | 42                            | 70                            |



Для регулируемой мебели высота стола определяется как сумма значений показателей «высота сиденья» и «высота локтя над сиденьем» с добавлением 1–6 см.

