



# Причины носовых кровотечений у детей. Алгоритмы ведения пациентов.



Сахипгараева Ильнара Радиковна  
Черезова Ирина Николаевна – научный руководитель

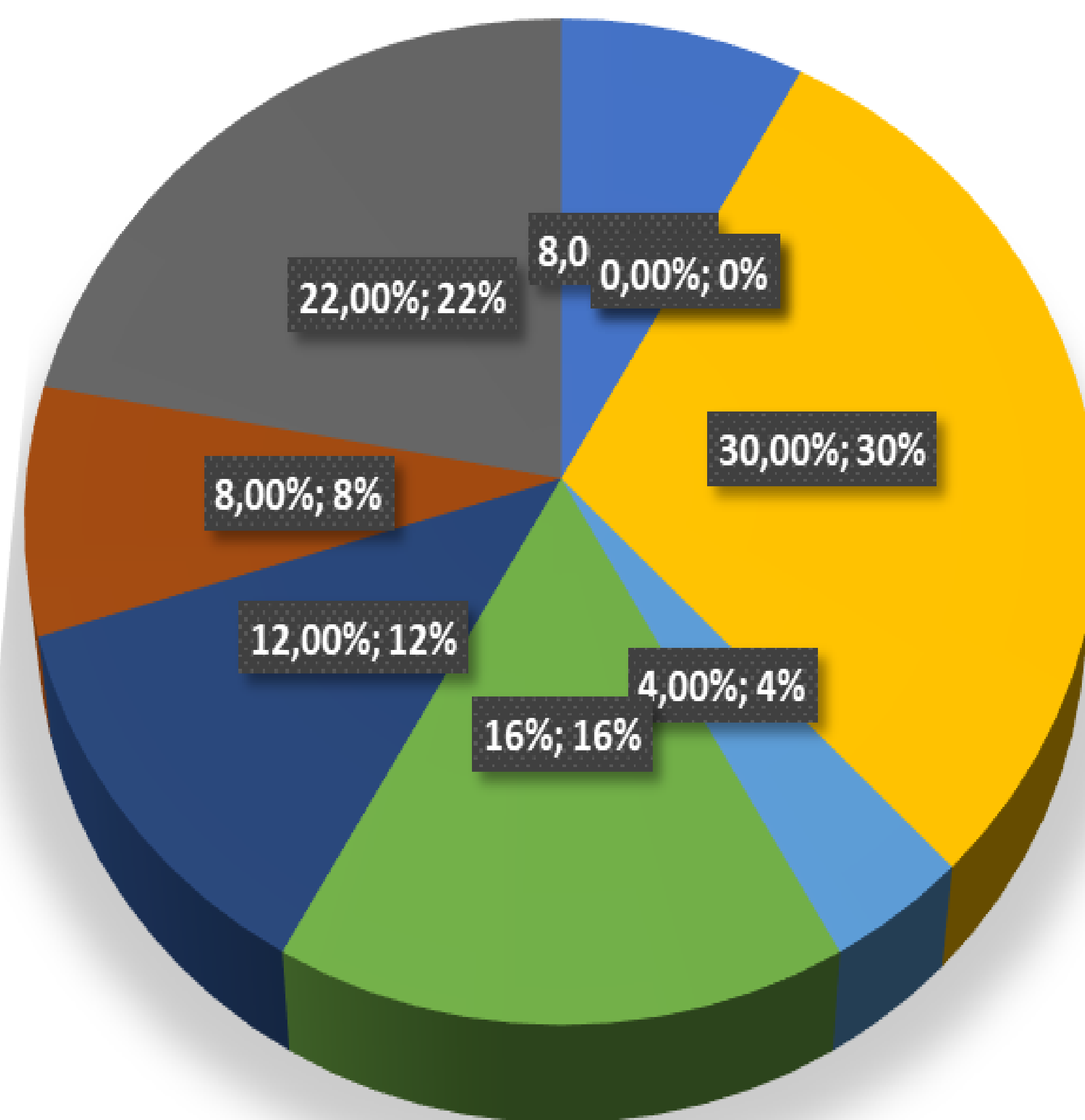
**Контакты:** Сахипгараева И.Р. Врач-педиатр ГАУЗ ДРКБ МЗ РТ, г. Казань.  
Email:ilnara1307@mail.ru

**Актуальность:** Носовое кровотечение является распространенной жалобой у детей. Частые незначительные носовые кровотечения могут вызывать беспокойство и тревогу, что требует особого внимания и обследования. Неуточненная причина кровотечения и отсутствие профилактических мер и терапии может неблагоприятно влиять на течение и прогноз заболевания. Наиболее значимые причины носовых кровотечений, о которых следует помнить, включают нарушения свертываемости крови и другие.

**Цели и задачи работы:** Установить причины носовых кровотечений у детей и выявить группу риска для углубленного обследования.

**Материалы и методы:** В ретроспективном анализе было включено 50 пациентов с жалобами на носовые кровотечения в возрасте от 2-х месяцев жизни до 14 лет. Из них 29 (57%) – Девочек, 21 (43%) – Мальчиков, где количество девочек превышает количество мальчиков.

## Результаты обследования:



- дефицит фактора VIII
- дефицит фактора XI
- сочетанное снижение активности ф. VIII и ф. IX
- соотношение активности фактора Виллебранда к антигену > 0,6
- полное отсутствие в крови фактора Виллебранда, активность VIII снижена
- эрозии зоны Киссельбаха
- изолированная тромбоцитопения
- нарушение агрегации тромбоцитов
- раздражение слизистой оболочки носа

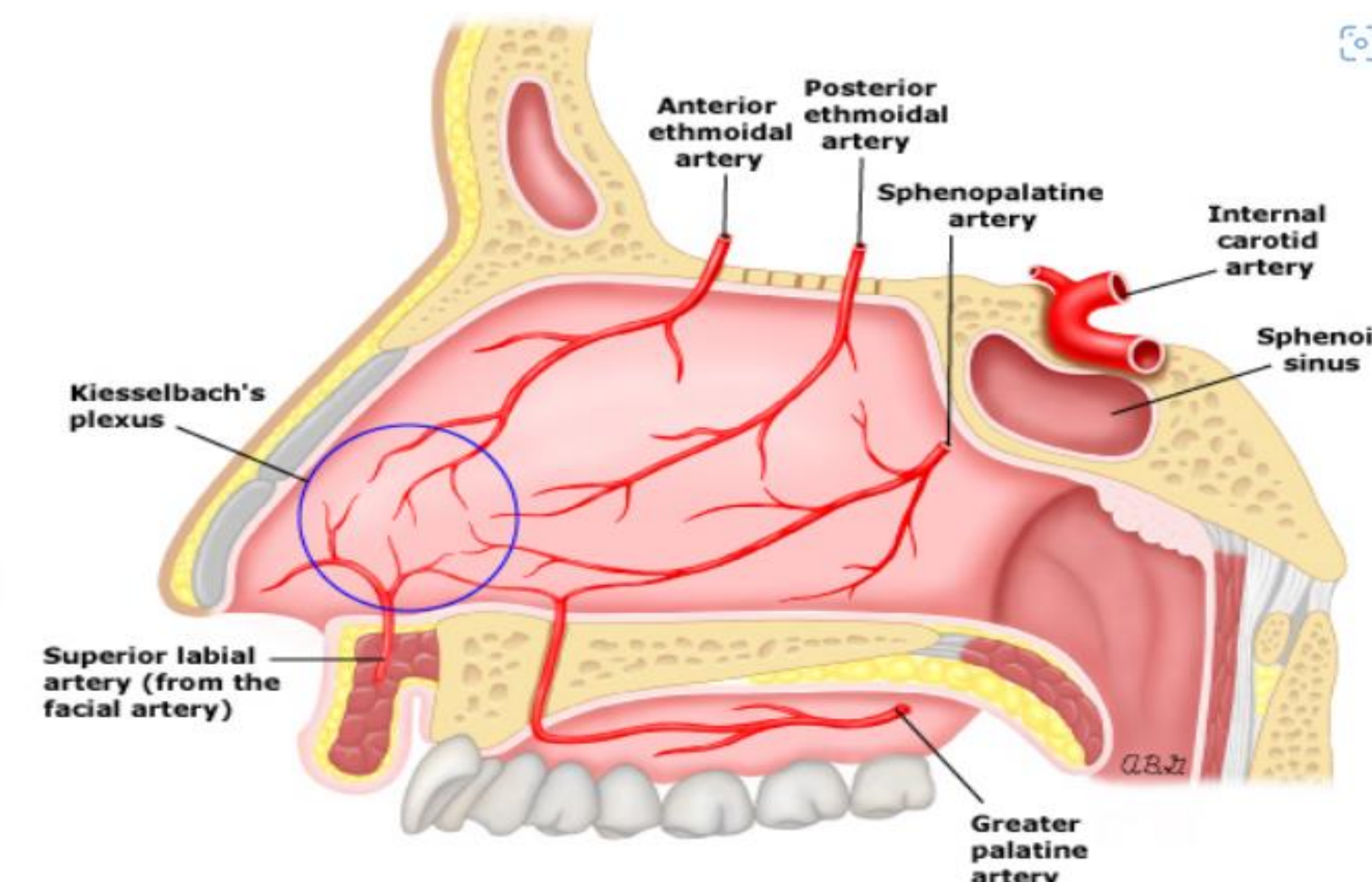
## Алгоритм обследования детей с носовыми кровотечениями:

### Пациенты, требующие дополнительного обследования:

- Непосредственно наблюдается длительное носовое кровотечение (например, >30 минут)
- Носовое кровотечение, рефрактерное к мерам по остановке кровотечения
- Носовое кровотечение у детей младше двух лет.
- Носовое кровотечение более двух-трех раз в неделю в течение нескольких недель
- Анамнез или результаты обследования, указывающие на нарушение свертываемости крови или другое системное заболевание.

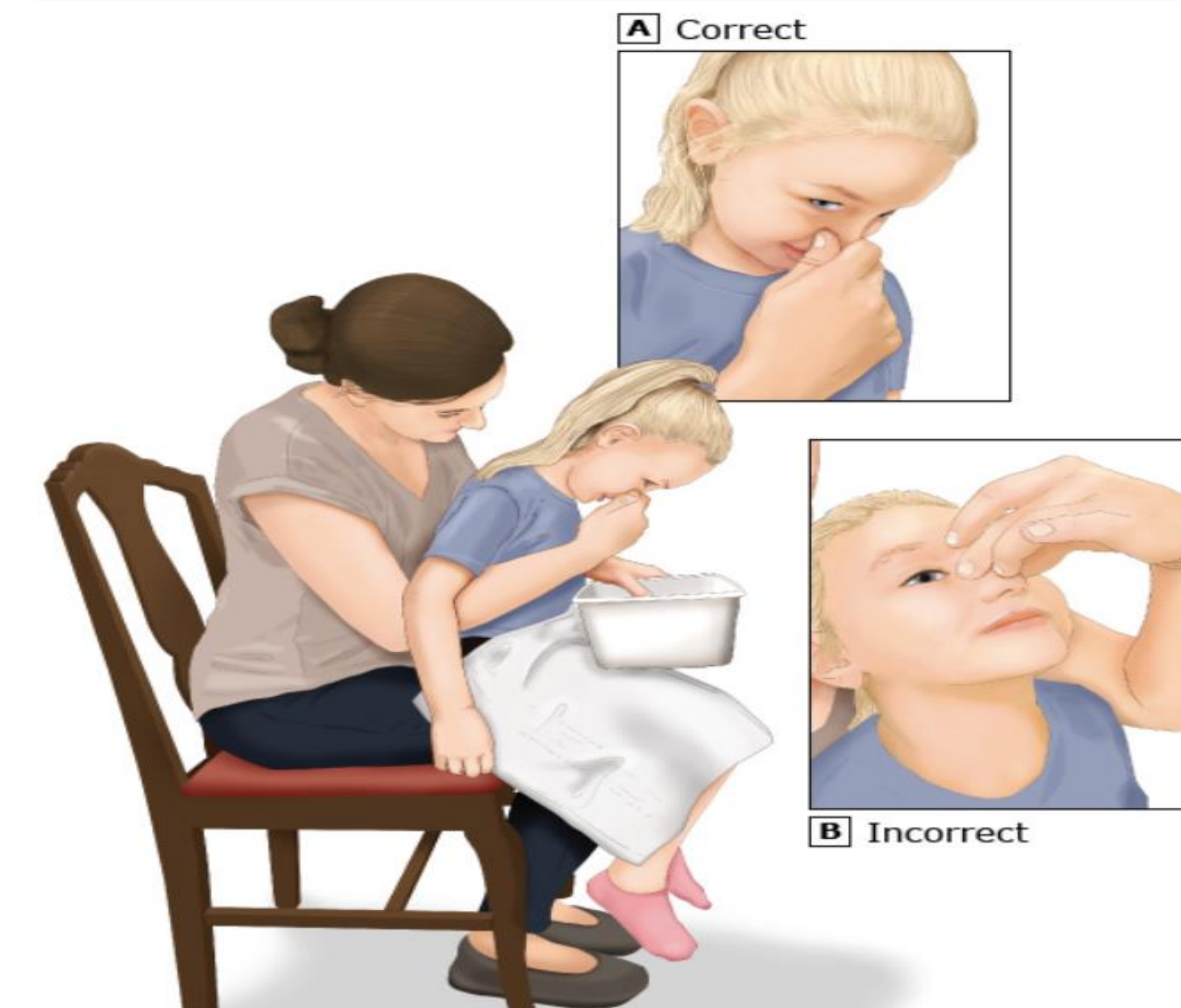
- Коагулограмма; ● Общий анализ крови с подсчетом тромбоцитов и исследованием мазка
- Группа крови и скрининг/перекрестное сопоставление для пациентов с тяжелым кровотечением, которым может потребоваться переливание крови
- Обследование на болезнь фон Виллебранда, если клинически показано. Носовое кровотечение может быть единственным признаком болезни фон Виллебранда.
- Компьютерная томография с контрастным усилением или магнитно-резонансная томография должны выполняться у детей с носовым кровотечением при подозрении на новообразование.

## Анатомия медиальной стенки носа:



Кровоснабжение носовой перегородки, демонстрирующее сплетение Киссельбаха.

## Правильная техника прямого сдавления носового кровотечения у ребенка



**Выводы:** По данным проведенного исследования у 30% детей причиной носового кровотечения было нарушение коагуляционного звена гемостаза – это болезнь Виллебранда. Заболевание может снижать качество жизни пациентов и ухудшать течение заболевания при отсутствии своевременной терапии.

**Заключение:** Обследование детей с носовыми кровотечениями позволяет выявлять детей из группы риска и диагностировать патологию системы свертывания, предотвращая возникновение геморрагического синдрома и тяжелых кровотечений.