

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА У МОЛОДЕЖИ

Аминова О.С.

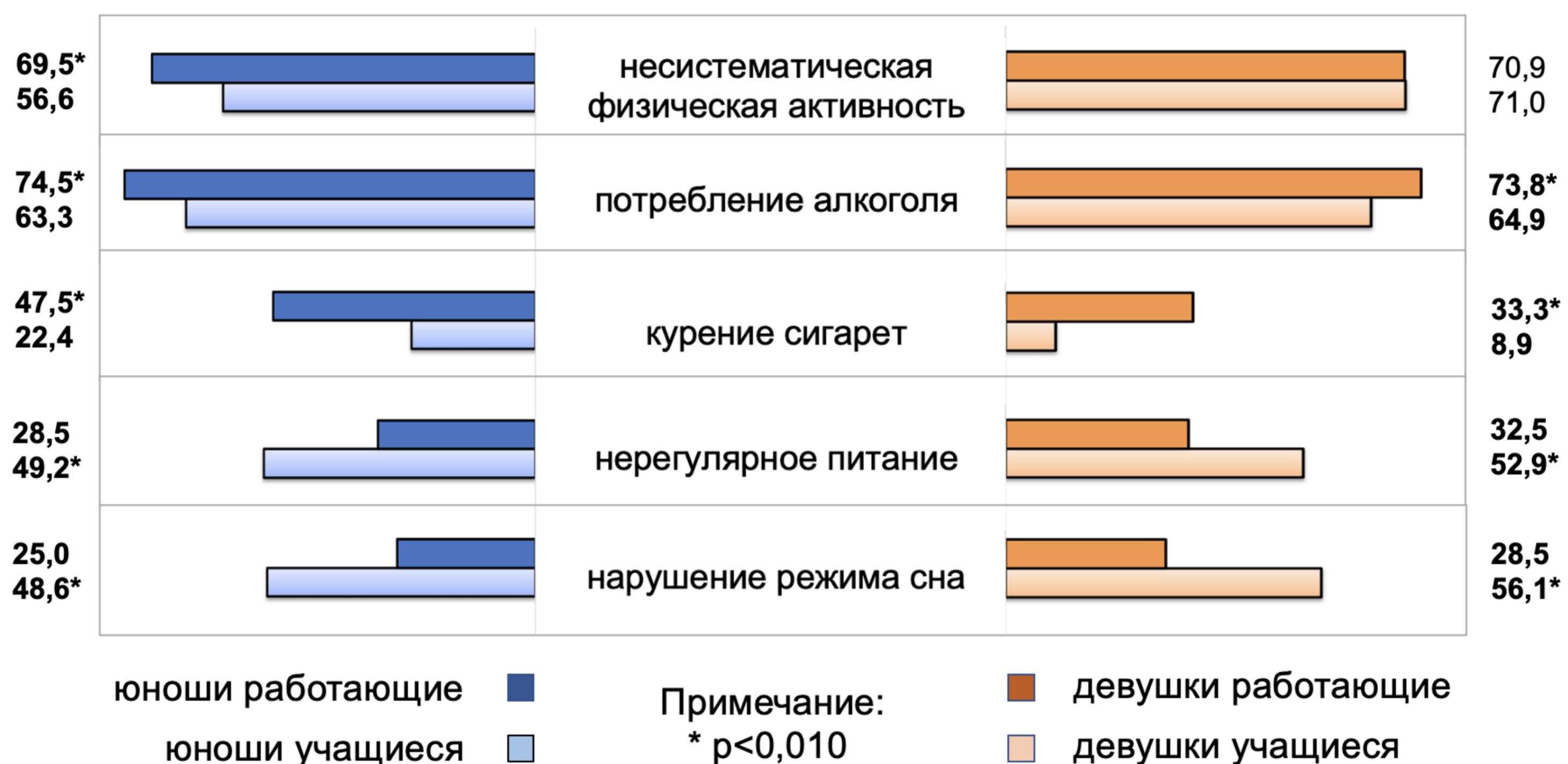
Ярославский государственный медицинский университет, г. Ярославль, Россия, o.s.aminova@ya.ru

Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова, г. Ярославль, Россия

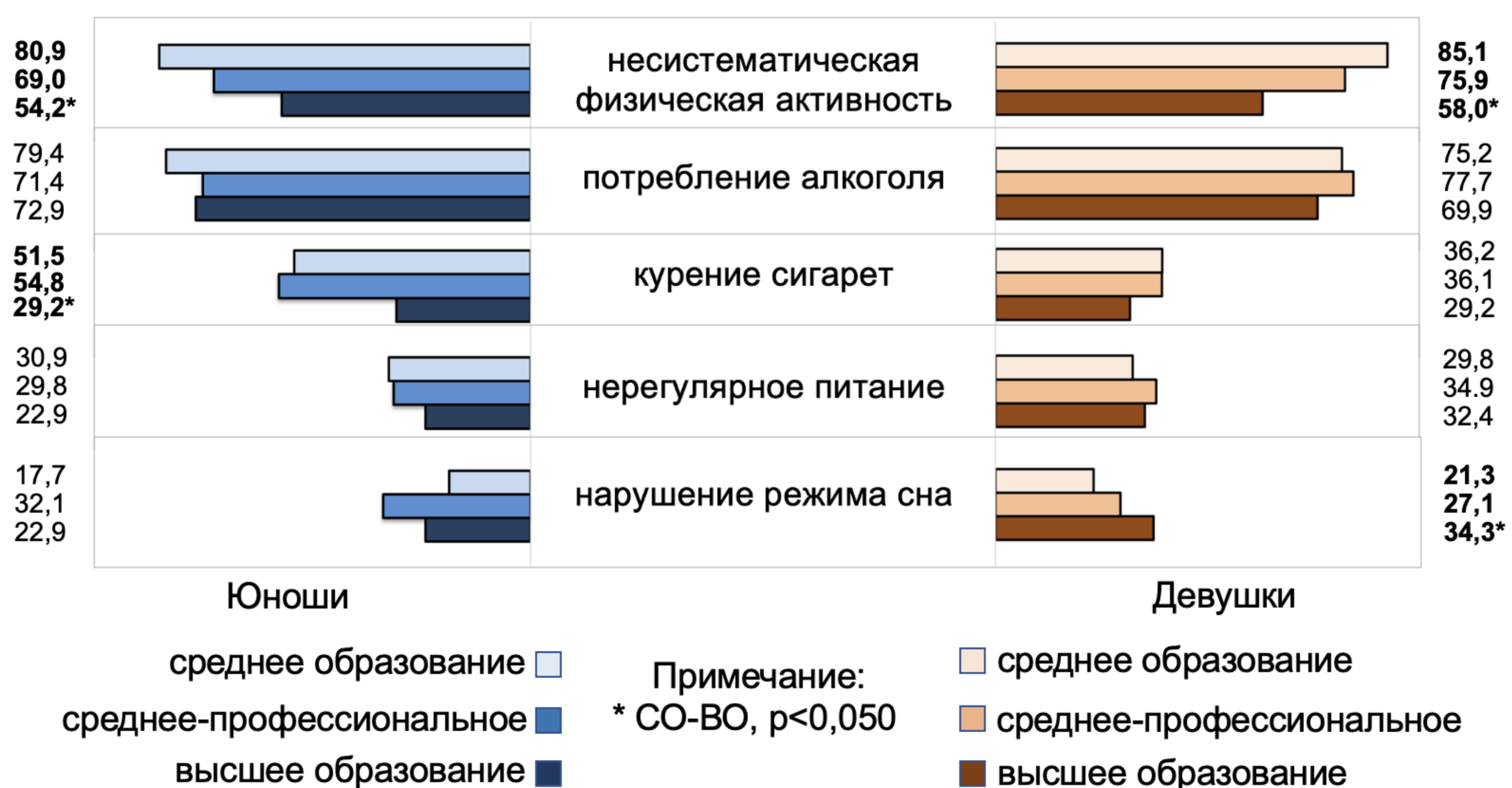
Цель – изучить распространенность поведенческих факторов риска у молодежи в зависимости от пола, социального статуса и уровня образования.

Обследована работающая (200 юношей и 526 девушек) и студенческая (313 юношей и 939 девушек) молодежь (средний возраст: 21,3±2,0 года). Среди работающих выделяли лиц со средним (СО), средним профессиональным (СПО) и высшим образованием (ВО). Параметры образа жизни оценивали анкетно-опросным методом. Различия между долями определяли по критерию χ^2 в модификации Пирсона.

Распространенность поведенческих факторов риска у молодежи в зависимости от социального статуса (доля обследованных, %)



Распространенность поведенческих факторов риска у работающей молодежи в зависимости от уровня образования (доля обследованных, %)



Заключение: курение сигарет чаще встречалось у юношей (32,2% против 17,1% у девушек, p<0,001), несистематическая физическая активность и нарушение режима сна – у девушек (71,0% и 46,2% против 61,6% и 39,4% у юношей, p<0,001 и p=0,008 соответственно), аддиктивное поведение – у работающих, нарушения режима сна и питания – у студентов.

У респондентов обоего пола с понижением уровня образования возрастало число лиц, имеющих несистематическую физическую активность. Распространенность табакокурения среди работающих юношей со средним и средним профессиональным образованием выше, чем у юношей с высшим образованием. У девушек наблюдалась тенденция к увеличению случаев нарушения режима сна с повышением уровня образования.