

МЕДИЦИНСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ РИСКИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДЕТЬМИ ЦИФРОВЫХ УСТРОЙСТВ, СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

КУРГАНСКИЙ А.М., ГУРЬЯНОВА М.П.

ФГАУ «НМИЦ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ» МИНЗДРАВА РОССИИ,
Г. МОСКВА ЛОМОНОСОВСКИЙ ПРОСПЕКТ Д2.СТР.1.

Междисциплинарный характер исследования. Проблема использования детьми цифровых устройств, социальных сетей сегодня вызывает интерес у специалистов разных научных дисциплин: гигиенистов, педиатров, педагогов, психологов, биологов, изучающих её в контексте предмета своей дисциплины. Большинство исследователей делает вывод: использование цифровых устройств сопряжено с рисками для здоровья детей.

Медицинские риски

- Электромагнитное излучение
- Негативное влияние неоптимальной конструкции экранов на зрение
- Воздействие на слух
- Влияние экранного времени на психику детей

Социально-педагогические риски:

- дефицит времени на полезные занятия, общественно значимую деятельность
- ограниченность прогулок на свежем воздухе, занятий физкультурой и спортом
- гипокинезия
- минимизация непосредственного «живого» общения
- клиповое мышление

Профилактические меры

- родительский, педагогический контроль
- просвещение детей и родителей
- ознакомление детей и родителей с результатами диагностики влияния цифровых устройств на здоровье детей
- поиск вместе с детьми и родителями эффективных профилактических мер
- вовлеченность детей в другие виды деятельности
- активный досуг

Таблица

РИСКИ ЗДОРОВЬЮ, СВЯЗАННЫЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЦИФРОВЫХ УСТРОЙСТВ МЛАДШИМИ ШКОЛЬНИКАМИ

Воздействующий фактор/ жалобы на здоровье	RR (CI95)	OR (CI 95)	EF
Просмотр видео/ повышенная раздражительность	2,11(1,20-3,73)	2,41 (1,25-4,66)	53% Высокая
Компьютерные игры/ нарушение зрения	1,75(1,01-3,05)	1,95(1,02-3,73)	43% Средняя
Использование социальных сетей/ жалобы на трудности в общении	3,67(1,17-11,56)	4,24(1,09-16,48)	73% Очень высокая
Поиск информации в Интернете/ нарушение зрения	1,66(1,02-2,70)	1,86(1,02-3,38)	40% Средняя
Бесконтрольное использование ЭУ в сравнении с полным запретом/ жалобы на зрение	2,08(1,06-4,08)	2,35(1,08-5,08)	52% Высокая
Использование социальных сетей/ недостаточное время пребывания на улице	2,33(1,42-3,83)	3,84(1,42-10,33)	57% Высокая
Просмотр видео/ недостаточное время пребывания на улице	1,71(1,13-2,59)	2,02(1,18-3,46)	42% Средняя
Компьютерные игры/ недостаточное время пребывания на улице	2,04(1,28-3,26)	2,50(1,40-4,47)	51% Высокая

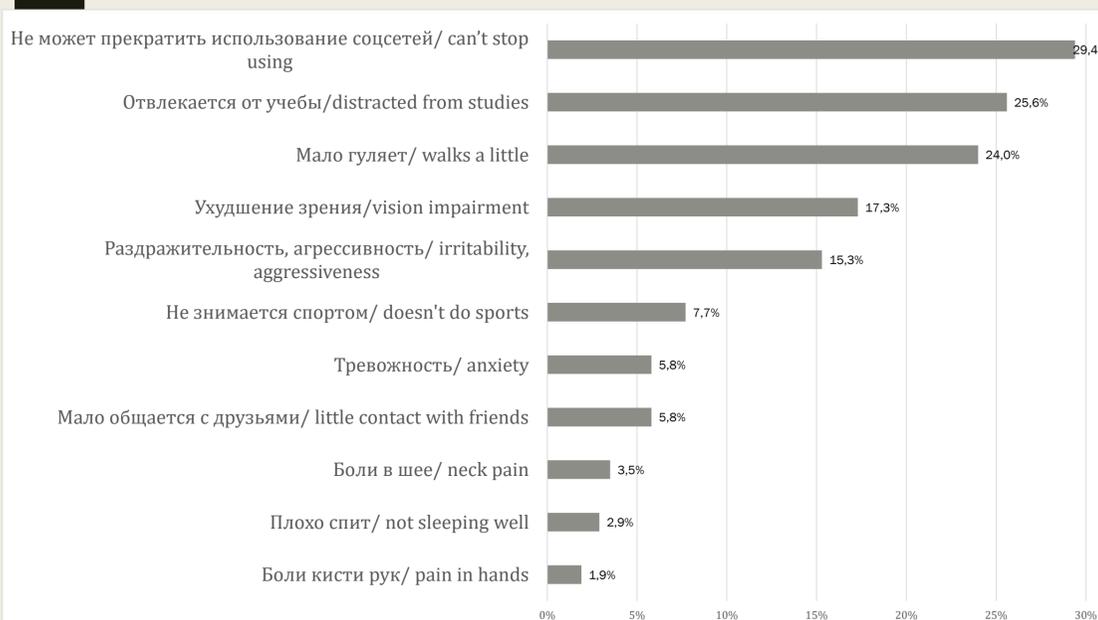


Рис. 1. Проблемы, волнующие родителей в связи с использованием ребенком цифровых устройств.

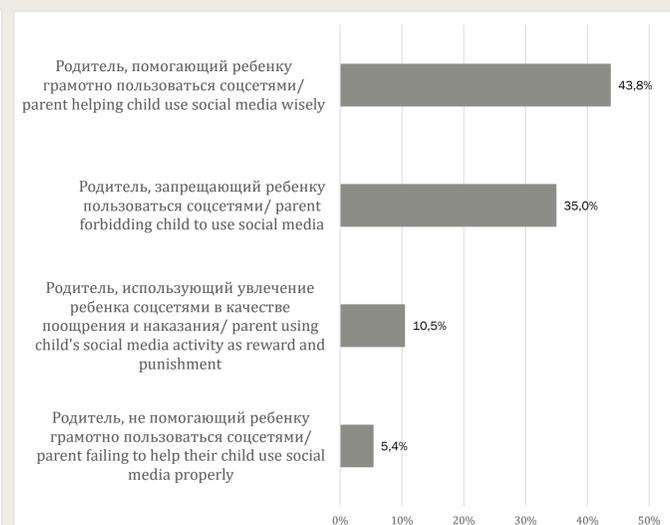


Рис. 2. Отношение родителей к использованию ребенком социальными сетями

Заключение: проведенное авторами исследование подтверждает негативное влияние цифровых устройств на показатели здоровья младших школьников: состояние нервно-психической сферы, сенсорных систем и др., что требует дальнейшего изучения всего комплекса факторов, связанных с использованием цифровых устройств детьми, проведения крупномасштабных национальных междисциплинарных исследований по проблеме безопасного для здоровья детей использования цифровых устройств, социальных сетей.