ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖЕЙ И ВУЗОВ О ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ

О. Ю. МИЛУШКИНА, Т. А. ГАЙДИНА, Н. А. СКОБЛИНА

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, г. Москва, Российская Федерация

Введение. Кожа является самым крупным органом человека с общей массой у взрослого до 3,6 кг и площадью около 2 м^2. Заболевания кожи встречаются у миллионов людей в мире во всех возрастных группах и включают в себя различные патологии, в том числе острые и хронические заболевания; доброкачественные и злокачественные новообразования; бактериальные, вирусные, грибковые и паразитарные инфекции. Высокая запущенность кожных заболеваний является комплексной медико-социальной проблемой, включающей слабую информированность пациентов о важности прохождения профилактических осмотров; отсутствие у пациентов навыков «самообследования» кожи; отсутствие школы «Здоровая кожа» для широких слоев населения. Таким образом, гигиеническое воспитание различных групп населения представляется актуальной задачей. Для планирования тем гигиенического воспитания необходим анализ исходного уровня знаний населения.

Целью работы явился анализ информированности студентов колледжей и ВУЗов о мерах профилактики заболеваний кожи.

Материалы и методы. В 2023-2024 учебном году был проведён он-лайн опрос студенческой молодёжи. За основу был взят опросник «Диктант здоровья», разработанный в рамках Федерального проекта «Санитарный щит». Было опрошено 75 студентов колледжей и 76 студентов ВУЗов. Средний возраст опрошенных составил 16,0±0,2 лет и 18,0±0,7 лет соответственно. Исследование было одобрено ЛЭК РНИМУ им. Н.И. Пирогова и соответствовало требованиям биомедицинской этики. Студентам были заданы вопросы, касающиеся простых гигиенических мероприятий по профилактике часто встречающихся заболеваний кожи.

Результаты исследования. Результаты анализа опроса позволили говорить о недостаточной информированности студенческой молодёжи по вопросам профилактики. Студенты колледжей продемонстрировали более низкий уровень информированности. Так на вопрос «Какие признаки характерны для солнечного ожога?» не смогли правильно ответить 8,0% [2,0 – 14,0] студентов колледжа, в то время как студенты ВУЗа ответили на вопрос верно. В то же время на вопрос «Что нужно сделать при солнечном ожоге?» не верно ответили 10,0% [3,0 – 17,0] студентов колледжей и 5,0% [2,0 – 8,0] студентов ВУЗов. Среди ответов встречались такие как: «Вскрыть пузыри (если они есть) и обработать ранки дезинфицирующим средством» и «Нанести на поражённый участок спирт, чтобы продезинфицировать или масло, чтобы смягчить».

На вопрос «Каковы основные признаки того, что у человека завелись вши?» не смогли верно ответить так же 8,0% [2,0 – 14,0] студентов колледжа, в то время как студенты ВУЗа ответили на вопрос верно. Наибольший процент неправильных ответов студенты колледжей (81,0%, 73,0 – 89,0) и студенты ВУЗов (95,0%, 91,0 – 99,0) дали на вопрос «Достаточно ли вместо мытья рук с мылом использовать антисептик?».

В целом можно говорить о том, что студенты и особенно студенты колледжа являются целевой группой для проведения гигиенического воспитанию вопросам профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний кожи.

Выводы. Для снижения уровня наиболее часто встречающихся заболеваний кожи необходимо повышение уровня информированности студенческой молодежи и формировать навыки по данному направлению, которые лучше всего приобретать в период обучения.