

Гигиеническая оценка условий труда и состояния здоровья различных групп лиц, работающих с компьютерами

Научно-исследовательский институт санитарии, гигиены и профессиональных заболеваний.

Республика Узбекистан, г. Ташкент.

Красавин А. Н., lexorprime@gmail.com; Ташпулатова Г. А., dok.ibadova@mail.ru

Из актуальных проблем современности гигиена труда пользователей компьютерной техники относится к числу наиболее востребованных, поскольку все большие контингенты людей вовлекаются в процесс использования вычислительной техники при работе. Это принципиально изменило характер труда специалистов, а, следовательно, и требования к организации и охране труда.

На лиц, работающих с компьютерами может действовать целый ряд неблагоприятных факторов, влияние которых может привести к формированию нарушений в равновесии физиологических систем организма.

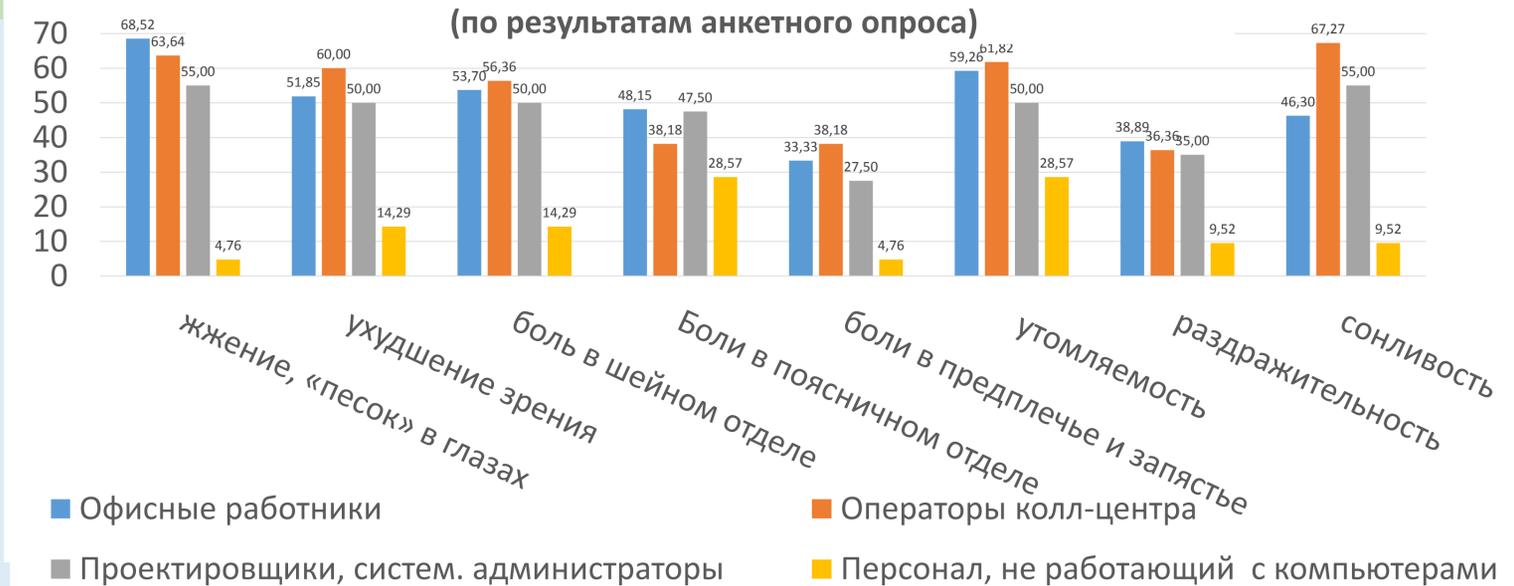
Цель исследований: Комплексная гигиеническая оценка условий труда различных групп лиц, работающих с компьютерной техникой и разработка мероприятий по их оздоровлению.

Материалы и методы: Исследованы условия труда и состояние здоровья 3 основных групп лиц: офисные работники (54 человека), операторы колл-центра (55 человек), проектировщики и системные администраторы (40 человек). Замеры проводились приборами: измеритель электромагнитного излучения типа «ПЗ-41», шумомер «SVAN-943B», комплект «Циклон-Тест» и другими, поверенными согласно установленных требований.

Класс условий труда по степени вредности и опасности.

Производственные факторы	I группа	II группа	III группа
Шум	2	3,1	3,1
Электромагнитное поле	3,1	3,1	3,1
Тяжесть труда	3,1	3,1	3,1
Напряжённость труд. процесса	3,1	3,3	3,3
Общая оценка условий труда	3,2	3,3	3,3

Субъективные показатели состояния здоровья различных групп лиц



Выводы: Условия труда (производственные факторы, тяжесть и напряжённость трудового процесса) и факторы профессионального риска могут стать причиной развития профессиональных патологий у исследованных групп лиц.

Основные жалобы вызваны повышенным зрительным и психоэмоциональным напряжением, а также периодически неудобной, фиксированной позой в процессе работы. Оптимизация условий труда и профилактика развития проф. патологий будут обеспечены при соблюдении требований действующих санитарных нормативов, методических рекомендаций и применении защитных устройств от воздействия электромагнитного поля, создаваемого компьютерной техникой.

