



Аддиктивное поведение и состояние здоровья населения Республики
Беларусь

Щербинская Е.С,

Республиканское унитарное предприятие
«Научно-практический центр гигиены», г. Минск

Наркомания и алкоголизм остаются острой медико-социальной проблемой в Республике Беларусь. Количество пациентов с синдромом зависимости от наркотических веществ увеличивается последние пять лет. В настоящее время особое место в предпочтениях лиц молодого возраста отводится психостимуляторам, в частности дизайнерским наркотикам, практически нивелирована проблема потребления курительных смесей (спайсов) благодаря грамотной государственной политике. Проведенные зарубежные исследования показывают, что населению свойственно недооценивать последствия употребления психоактивных веществ[1-3]. Чрезмерное потребление алкоголя влечет за собой психические и поведенческие нарушения, является фактором нарушения здоровья (цирроз печени, алкогольная кардиомиопатия, туберкулез и др.), становится причиной насилия и дорожно-транспортных происшествий [4].

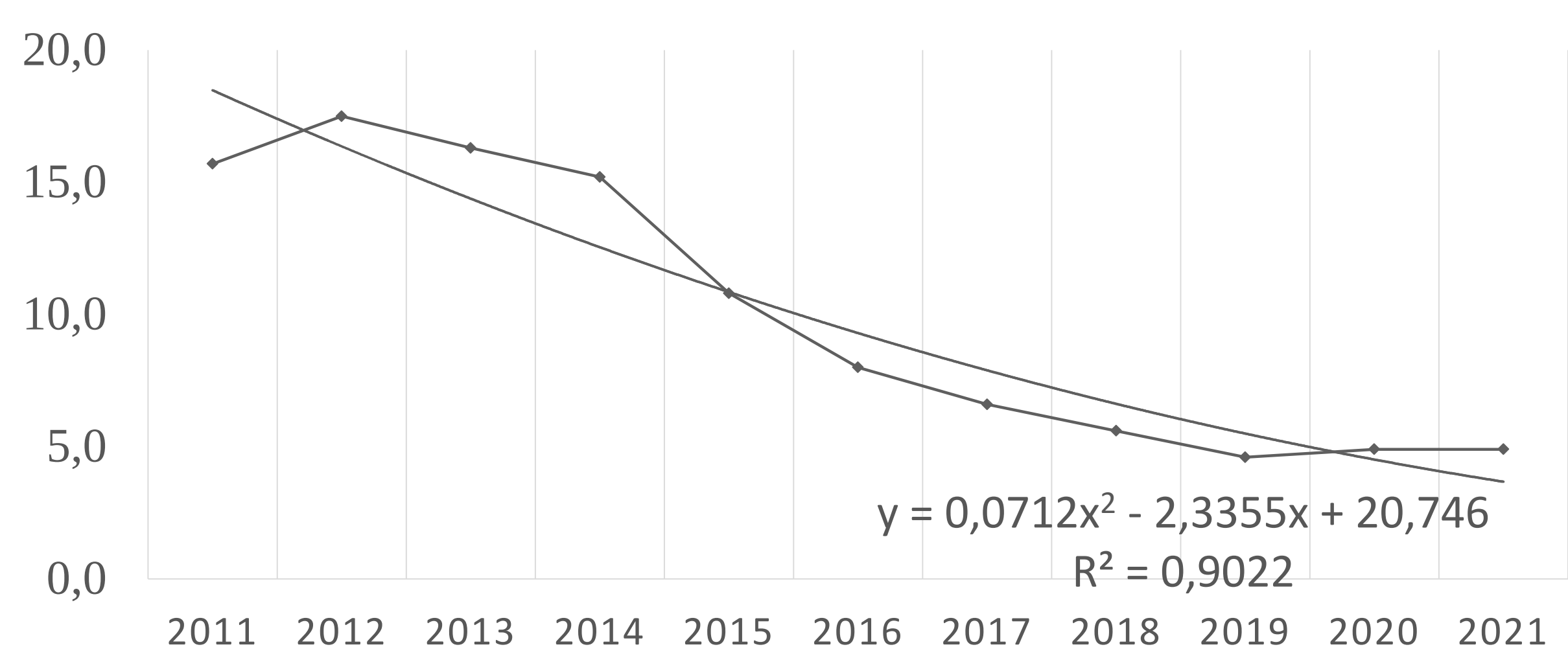


Рис 1 - Заболеваемость населения наркоманией и токсикоманией за 2011-2021 гг. (на 100 тыс. населения)

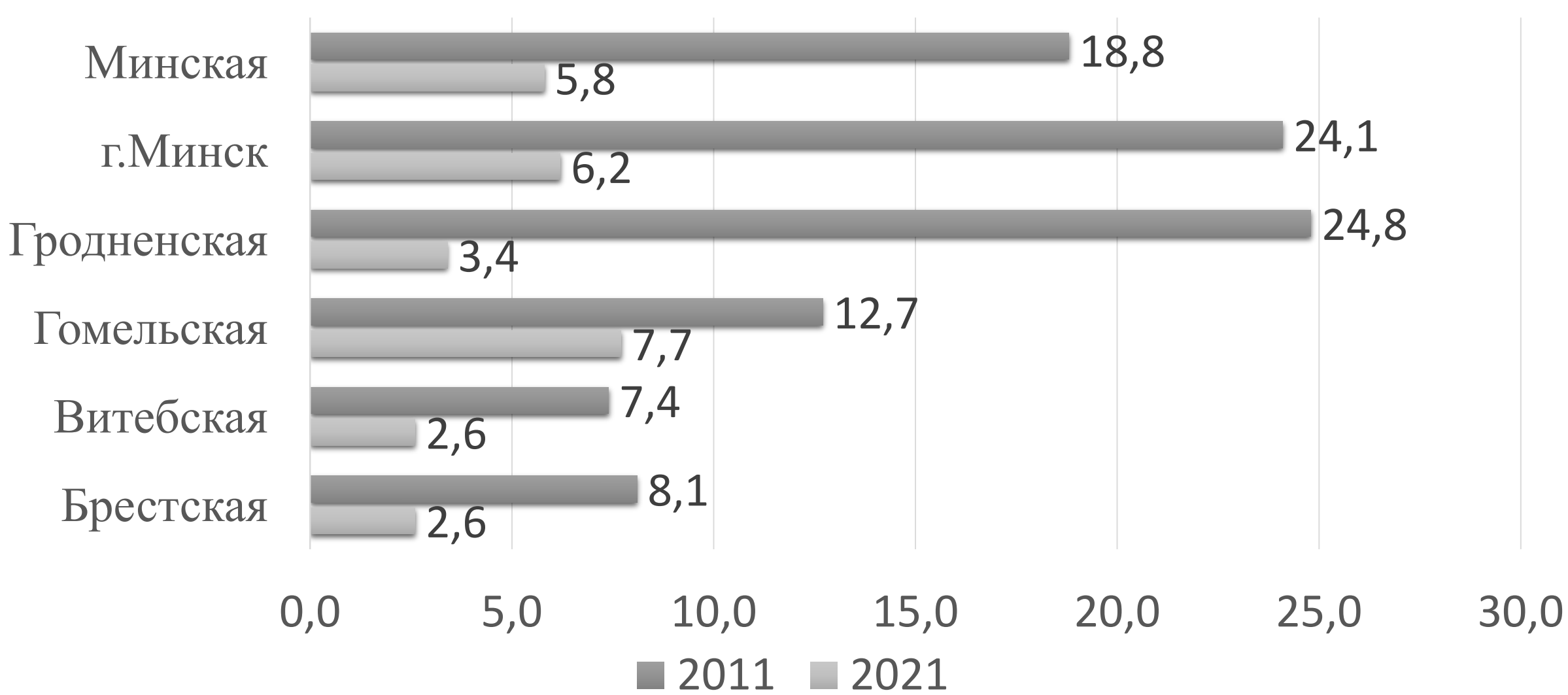


Рис 2 - Показатели заболеваемости наркоманией и токсикоманией по областям Республики Беларусь в 2011 и 2021 гг. (на 100 тыс. населения)

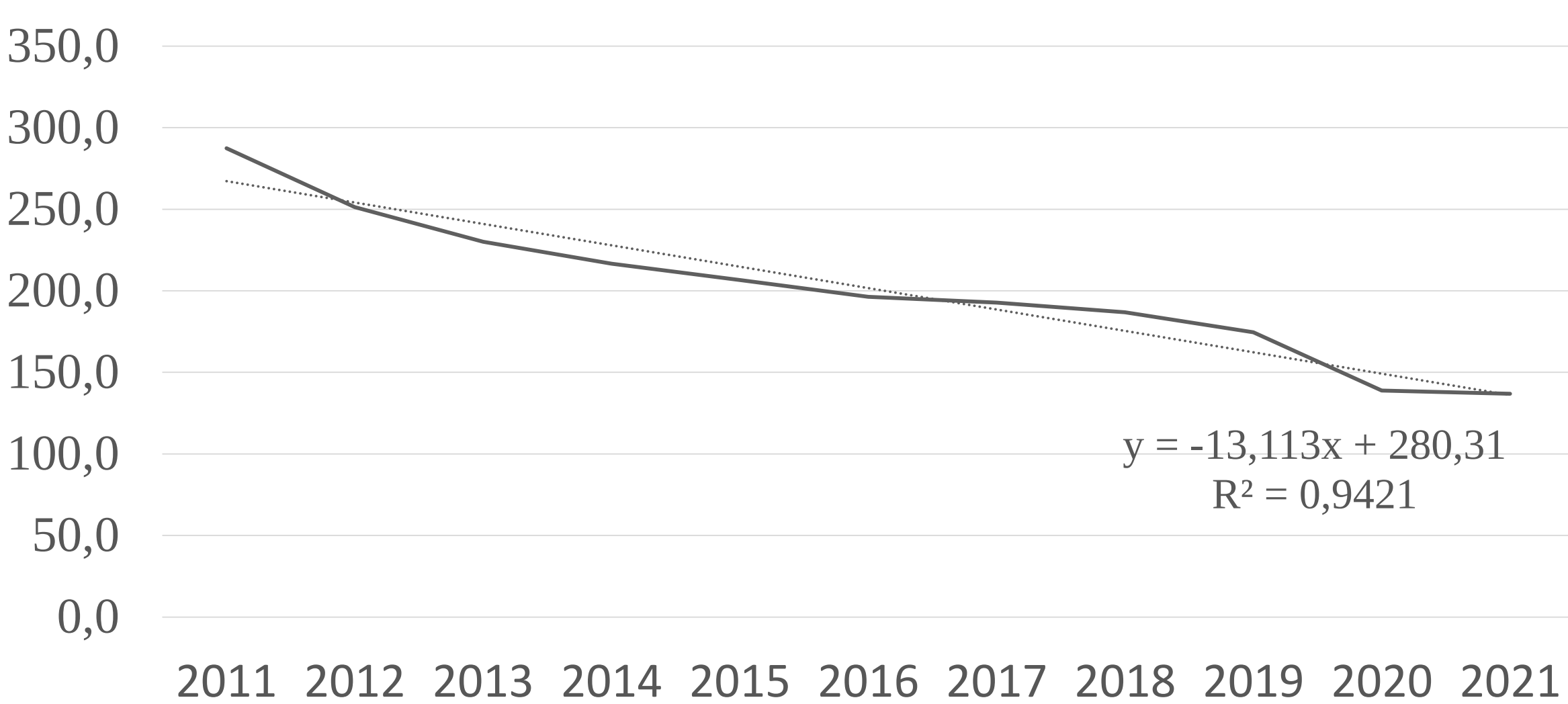


Рис 3 - Заболеваемость населения алкоголизмом и алкогольными психозами за 2011-2021 гг. (на 100 тыс. населения)

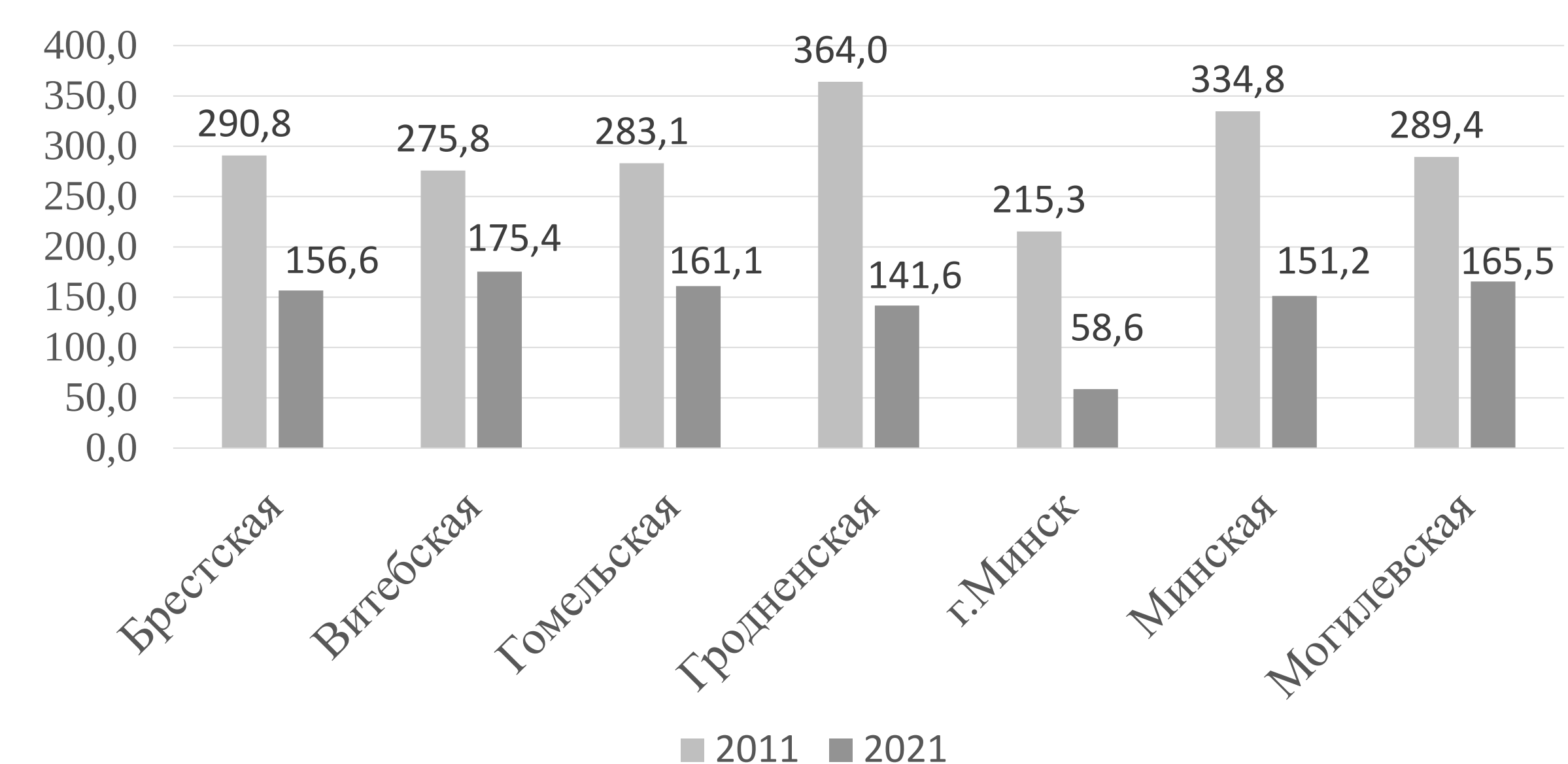


Рис 4 - Показатели заболеваемости алкоголизмом по областям Республики Беларусь в 2011 и 2021 гг.

Анализ заболеваемости наркоманией и токсикоманией был проведен за период 2011–2021 гг. В 2021 г. учреждениями здравоохранения Республики Беларусь зарегистрировано 452 новых случаях наркомании, что соответствует 4,9 случаям на 100 тыс. населения. По сравнению с 2020 г. этот показатель снизился на 1,3 %. Кривая, характеризующая заболеваемость наркоманией в период с 2011 по 2021 гг., представляет собой график полиномиальной функции (рис. 1). Можно предположить, что краткосрочной перспективе уровень заболеваемости наркоманией в Республике Беларусь будет снижаться, но при отсутствии превентивных мер, последует его повышение.

Уровень заболеваемости наркоманиями и токсикоманиями на протяжении выбранного промежутка времени в городе Минске остается достаточно высоким относительно областей республики (рис. 3), несмотря на общее снижение этого показателя. В 2011 г. в г. Минске было зарегистрировано наибольшее число заболевших – 452 (24,1 на 100 тыс. человек). Стабильно в Витебской обл. этот показатель остается на невысоком уровне 7,4 сл. на 100 тыс. населения. Самый низкий уровень заболеваемости по республике за исследуемый период был отмечен в Брестской и Витебской обл. в 2021 г. – 34 и 29 случаев 2,6 на 100 тыс. человек). Наибольшее снижение заболеваемости наркоманией наблюдалось в Гродненской обл. – здесь оно составило 81,1 %, однако по абсолютным показателям снижения числа новых пациентов преобладает город Минск, где в 2021 г. заболело на 328 человек меньше, чем в 2011 (рис. 2).

Анализ показал, что отмечается ежегодное снижение первичной заболеваемости алкоголизмом с 2009 года по 2021 год, с 2001 года до 2009 фиксировался ежегодный рост впервые выявленных случаев алкоголизма. Первичная заболеваемость алкоголизмом в 2011-2021 гг. характеризуется выраженной тенденцией к снижению ($y = -13,113x + 280,31$, $R^2 = 0,94$) со среднегодовым темпом снижения 7,88 %.. С 2011 по 2021 гг. показатель заболеваемости снизился на 46,8% (с 287,4 случаев на 100 тыс. населения до 136,9 случаев на 100 тыс населения соответственно) (рис. 3).

Для выявления территориальных различий был проведен сравнительный анализ заболеваемости алкоголизмом по областям Республики Беларусь в 2011 и 2021 г. Проведенный анализ показал, что в 2011 г. наименьшие показатели отмечаются в г. Минске (215,3 на 100 тыс. населения), в Гомельской и Витебской обл. (283,1 и 275,8 на 100 тыс. населения соответственно). Самый высокий показатель наблюдается в Гродненской обл. (364,3 на 100 тыс. населения), что в 1,2 раза выше показателя по республике (287,4 на 100 тыс. населения). В 2021 г. наблюдается снижение показателя заболеваемости алкоголизмом во всех областях республики. Наибольшее снижение отмечается в г. Минске (58,6 на 100 тыс. населения). Самый высокий показатель отмечается в Витебской обл. (175,4 на 100 тыс. населения), в оставшихся областях показатели превышают среднереспубликанский уровень (136,9 на 100 тыс. населения) (рис. 4).

Заключение. В настоящее время наблюдается заметная положительная динамика снижения уровня заболеваемости алкоголизмом и наркоманией за прошедшие 10 лет. Это может быть обусловлено влиянием социально-экономических факторов, направленных на снижение алко- и наркопотребления, и проведением профилактических мероприятий, способствующих формированию здорового образа жизни.

Переписка: prof@rspch.by

1. Ретроспективный анализ распространенности наркомании и алкоголизма в Республике Беларусь / Д. В. Лукашевич, Е. Н. Васюкевич, Е. П. Живицкая, К. В. Черепович // Сахаровские чтения 2019 года: экологические проблемы XXI века : материалы 19-й международной научной конференции. В трех частях, Минск, 23–24 мая 2019 года / Под общей редакцией: С. А. Маскевича, С. С. Позняка. Том Часть 1. – Минск: Информационно-вычислительный центр Министерства финансов Республики Беларусь, 2019. – С. 252-256.
2. Эпидемиологические аспекты токсикомании и наркомании в Республике Беларусь / В. П. Максимчук, Т. В. Короткевич, Т. С. Голубева, О. В. Лисковский // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2020. – № 3(104). – С. 13-27. Станько, Э. П.
3. Динамика распространения наркоманий и ВИЧ-инфекции среди потребителей инъекционных наркотиков в Беларуси / Э. П. Станько, С. А. Игумнов // Вопросы наркологии. – 2020. – № 1(184). – С. 112-120
4. Алкоголь [Электронный ресурс] . . <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/alcohol> . Дата доступа 10.11.2022