



## Новые тенденции в health-management

Зеленко А.В.<sup>1</sup>, Сычик Л.М.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр гигиены», г. Минск

<sup>2</sup> Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет», г. Минск

### Health Management - управление здоровьем персонала - является инструментом успешной кадровой политики организации

Особую значимость в процессе сохранения профессионального здоровья имеет профилактика хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), которые являются основной причиной инвалидности и смертности во всех развитых странах мира. Приоритетным направлением должна стать профилактика ХНИЗ среди лиц трудоспособного возраста в организованных коллективах, особенно на предприятиях.

Основа профилактики:

- разработка новых подходов, направленных на коррекцию состояния здоровья людей;
- выявление лиц с повышенным уровнем факторов риска неинфекционных заболеваний и проведение мероприятий по их коррекции;
- индивидуальное и групповое консультирование по вопросам здоровья
- организацию медицинских осмотров;
- изучение динамики функционального состояния и работоспособности каждого специалиста с помощью пакета методик.

Сотрудниками клинической лаборатории профилактической медицины разработан комплекс донозологической диагностики для **эффективной профилактики ХНИЗ в трудовом коллективе который предполагает проведение донозологической диагностики**

По результатам проведенных исследований формируется индивидуальный паспорт здоровья, в котором:

- отражаются выявленные факторы риска (как биологические, так и модифицируемые);
- дается оценка результатов исследований;
- формируется блок рекомендаций, касающихся коррекции выявленных нарушений с акцентом на дальнейшую программу обследований, реализуемую в учреждениях здравоохранения (при необходимости);
- предлагается блок рекомендаций, касающихся формирования здорового образа жизни.



определение жесткости сосудистой стенки, методом объемной сфигмографии с целью выявления начальных признаков патологии сосудов на доклинической стадии

определение адаптационных возможностей организма, вегетативной и центральной регуляции, психофизического состояния при помощи оценки variability сердечного ритма

определение массы тела, состава организма в процентном отношении (вода, жир, костная и мышечная масса), метаболического возраста биоимпедансным методом

[Переписка: prof@rspch.by](mailto:prof@rspch.by)