



Роль руководителя в активности использования здоровьесберегающих
стратегий в организациях

Зеленко А.В., Синякова О.К., Семушина Е.А., Щербинская Е.С.

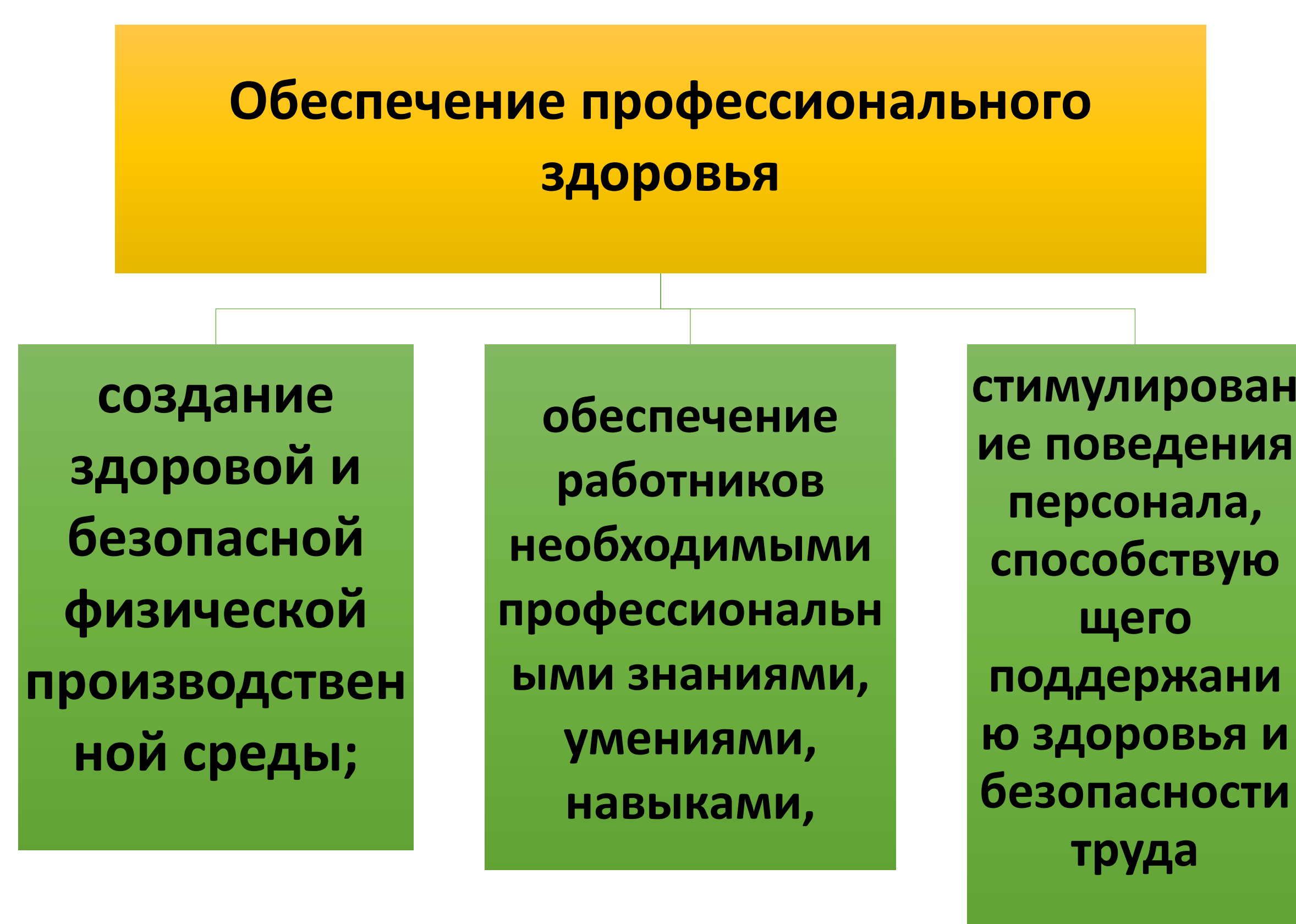
Республиканское унитарное предприятие
«Научно-практический центр гигиены», г. Минск

Здоровьесбережение – общее понятие «образа жизни», содержащее уровень его культуры, благоприятные условия жизнедеятельности человека, в том числе поведенческой, гигиенических навыков, позволяющих сохранять и укреплять здоровье, способствующих предупреждению развития нарушений здоровья и поддерживающих оптимальное качество жизни.

Руководитель является ключевым звеном в кадровой системе и достигает цели совместной деятельности благодаря тому, что умножает свои физические и интеллектуальные силы за счёт коллективных сил подчинённых и целенаправленно их использует.

«Охрана здоровья на рабочем месте одна из приоритетных проблем каждого государства» (ВОЗ). Это также является одной из основных задач руководителя любого управленческого уровня.

Профессиональное здоровье - способность организма человека сохранять защитные свойства, обеспечивающие его работоспособность в условиях осуществления профессиональной деятельности.



Возможные действия для управления здоровьем коллектива

динамическая оценка функционального состояния и работоспособности, уровня состояния здоровья сотрудников;

оптимизация функционального состояния сотрудников

создание здоровьесберегающей организационной среды в организации.

внедрение здоровьесберегающих технологий

В настоящее время актуальным становится введение в практику медицины труда целевых скрининговых обследований здоровья работников в дополнение к обязательным периодическим медицинским осмотрам:

- ✓определение жесткости сосудистой стенки периферических сосудов методом объемной сфигмографии;
- ✓определение массы тела, состава организма в процентном отношении;
- ✓определение адаптационных возможностей организма, вегетативной и центральной регуляции, оценка энергетических ресурсов организма, психофизического состояния при помощи оценки variability сердечного ритма

Ежегодное проведение комплекса скрининговой диагностики будет способствовать своевременному выявлению и комплексной оценке персонифицированных факторов риска развития неинфекционных заболеваний, их коррекции, позволит рационально использовать материальные ресурсы, направленные на охрану труда и здоровья работников.