Белорусский государственный медицинский университет
Институт повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения

Международная научно-практическая конференция «Здоровье и окружающая среда», приуроченная к 100-летию санитарно-эпидемиологической службы Республики Беларусь, 19-20.11.2026

Симпозиум «PUBLIC HEALTH FORUM: Человек. Здоровье. Окружающая среда»

Деятельность организаций здравоохранения по формированию здорового образа жизни населения

Тюхлова И.Н.

Формирование здорового образа жизни населения является направлением профилактической деятельности организаций здравоохранения Республики Беларусь.

Организационные аспекты деятельности организаций здравоохранения по формированию здорового образа жизни определяются нормативными правовыми актами Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

Методические аспекты данной деятельности разрабатываются на основе главных положений и выводов общественных, медицинских, естественных научных дисциплин и собственных научных исследований в данной области.

В деятельности организаций здравоохранения по формированию здорового образа жизни населения применяются различные формы гигиенического воспитания населения, в том числе представленные на рисунке 1.

Индивидуальные формы	Групповые формы	Массовые формы
• Профилактическое консультирование	• Школы здоровья для пациентов	• Профилактические проекты

Рисунок 1 . Формы гигиенического воспитания населения

Профилактическое консультирование пациентов направлено на формирование мотивации на ведение здорового образа жизни, приверженности к выполнению рекомендаций по его реализации у индивидуума [2].

Обучение в Школах здоровья для пациентов основывается на применении дифференцированного подхода, позволяющего повышать эффективность обучения за счет целевой группы [3].

Профилактические проекты охватывают большое количество населения и реализуются на основе принципов системности и последовательности, единства обучения и воспитания.

Большое значение придается организационно-методическому сопровождению государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» как наилучшего варианта социальной модели формирования здоровья населения. Планируется реализации новых профилактических проектов [1].

Таким образом, деятельность организаций здравоохранения по формированию здорового образа жизни осуществляется на всех уровнях воздействия.

Литература

1 О Государственной программе «Здоровье нации» на 2026–2030 годы: постановление Совета Министров Республики Беларусь от 30 декабря 2025 г. № 798

2 Об утверждении методических рекомендаций : приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.09.2026 №1048

3 Тюхлова И.Н. Гигиеническое воспитание. Формы гигиенического воспитания: учеб.-метод. пособие /И.Н.Тюхлова, Н.Н.Протько.- Минск: :БелМАПО,2014.-21 с.

risk.factors@rspch.by