



# МЕТОД ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ СООТВЕТСТВИЯ УЧЕНИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

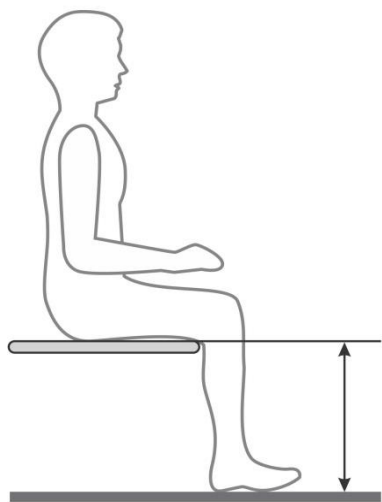
**Разработчики:** Н.А. Грекова, Н.В. Карпович, Ю.Н. Полянская, С.Л. Итпаева-Людчик



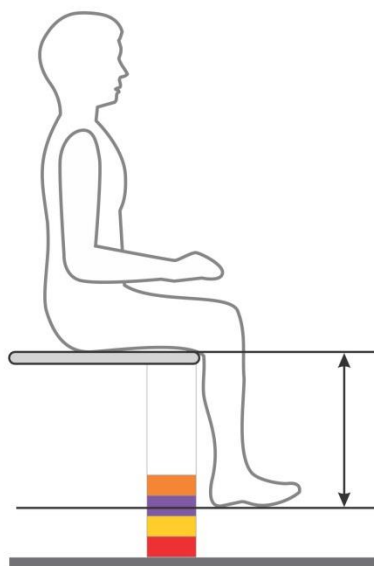
- Сфера применения:** Организация ученических рабочих мест учащихся младших классов в учреждениях образования, определение размеров мебели, контроль за соблюдением правил использования ученической мебели.
- Назначение:** Организация рабочих мест учащихся в учреждениях образования в соответствии с антропометрическими показателями современных школьников. Улучшение качества контроля за соблюдением правил использования ученической мебели с учетом особенностей физического развития современных младших школьников
- Основные характеристики:** Метод основан на использовании в качестве критерия для определения размеров мебели при организации ученических рабочих мест антропометрического показателя «высота подколенной ямки». Метод является простым и доступным в применении, позволяет организовать рабочие места учащихся в учреждениях образования в соответствии с антропометрическими показателями современных школьников, что является важным аспектом профилактики развития нарушений осанки и зрения.



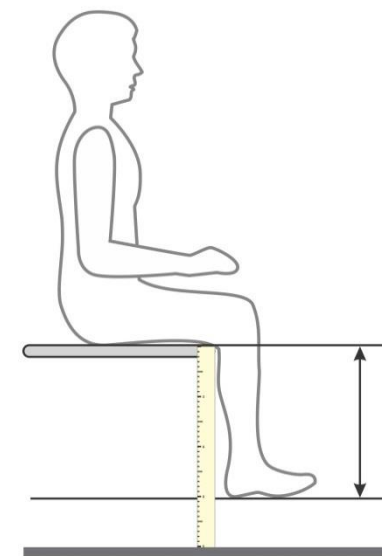
## СХЕМА ВЫПОЛНЕНИЯ ИЗМЕРЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЯ «ВЫСОТА ПОДКОЛЕННОЙ ЯМКИ»



**с использованием  
антропометра**



**с использованием специальной  
размерной шкалы**



**с использованием  
измерительной линейки**



## РАЗМЕРЫ УЧЕНИЧЕСКОЙ МЕБЕЛИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Номер ученической мебели	Цвет маркировки ученической мебели	Высота подколенной ямки, см	Размеры ученической мебели	
			Высота стула ученического, см	Высота стола ученического, см
1	Оранжевый	свыше 26 до 30	26	46
2	Фиолетовый	свыше 30 до 34	30	52
3	Желтый	свыше 34 до 38	34	58
4	Красный	свыше 38 до 42	38	64
5	Зеленый	свыше 42 до 46	42	70



- Технические преимущества:** Метод позволяет организовать рабочие места учащихся в учреждениях образования в соответствии с антропометрическими показателями современных школьников, улучшить качество контроля за соблюдением правил использования ученической мебели.
- Научно-технический уровень:** превышает уровень лучшего отечественного и мирового аналогов.
- Ожидаемый результат применения:** Применение метода позволит увеличить соответствие функциональных размеров ученической мебели росто-возрастным характеристикам учащихся начальных классов. Рациональная организация рабочих мест будет способствовать укреплению здоровья детей, снижению распространенности нарушений осанки и зрения, а также снижению расходов системы здравоохранения, связанных с данными нозологическими формами.

# Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр гигиены»



# Виртуальная выставка научных разработок «Гигиеническая безопасность»



220012, г. Минск,  
ул. Академическая, 8  
Факс: +375 17 272-33-45



[rspch@rspch.by](mailto:rspch@rspch.by)  
[edu@rspch.by](mailto:edu@rspch.by)



[www.rspch.by](http://www.rspch.by)  
[www.certificate.by](http://www.certificate.by)

## Научно-организационный отдел

+375 17 310 72 91

## Международный образовательный центр МОЦНА

+375 17 399 87 24

Подробную информацию можно  
получить у разработчиков:

Лаборатория гигиены детей и  
подростков

+375 17 378 82 49

e-mail: [deti@rspch.by](mailto:deti@rspch.by)



Информация о всех разработках  
Центра доступна по ссылке:  
<https://rspch.by/ru/DevelopedDocuments>