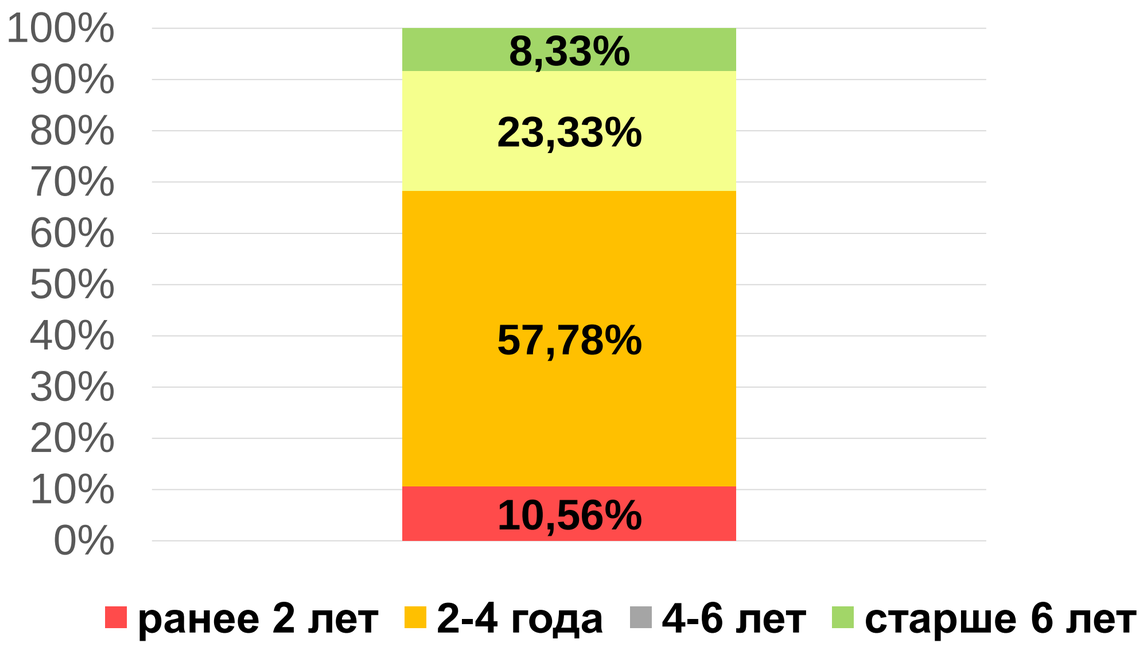
Использование электронных устройств детьми дошкольного возраста в домашних условиях

Маркелова С.В., Решетникова И.О.
Пироговский Университет, Россия, город Москва

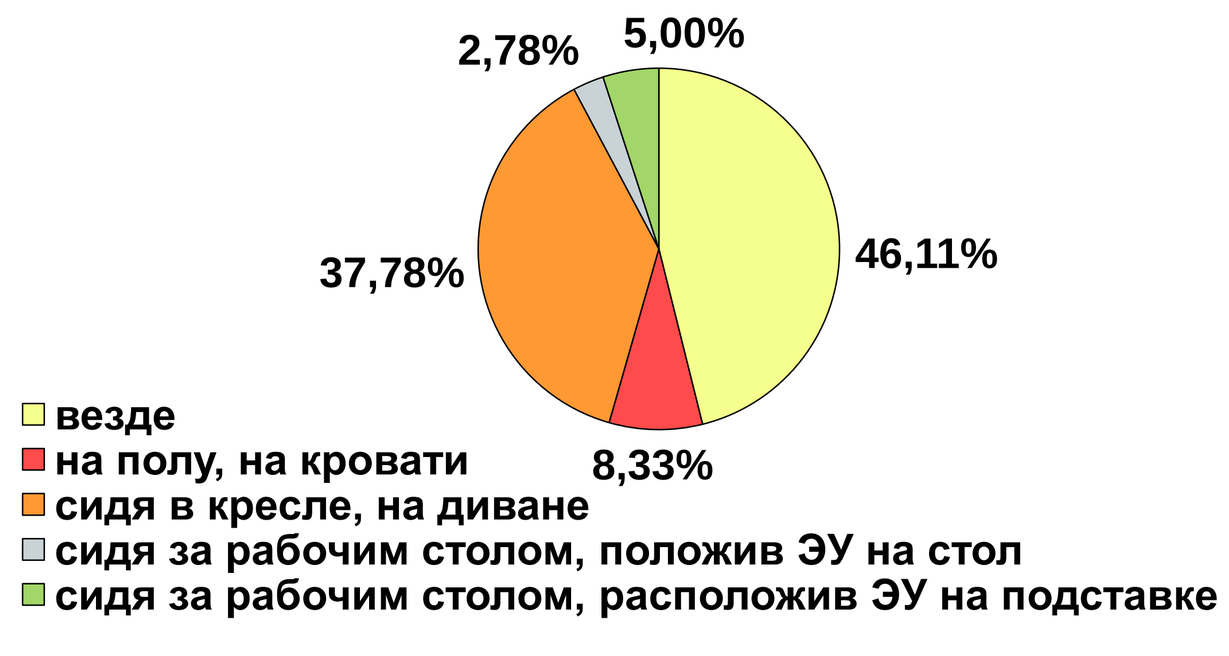
Цель: изучить особенности использования электронных устройств (ЭУ) детьми дошкольного возраста в домашних условиях.

Материалы и методы: проведено онлайн-анкетирование среди родителей (n=828) дошкольников (4-6 лет), посещающих дошкольные образовательные организации в г. Москве и Московской обл.

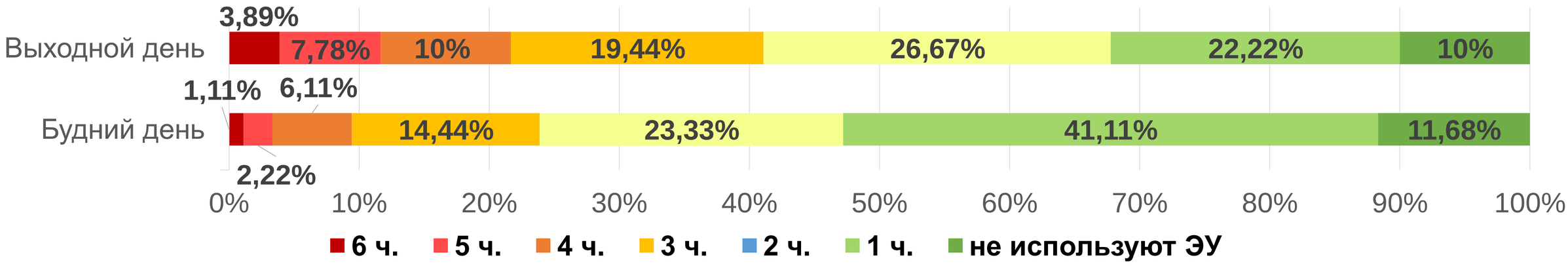
Распределение детей в зависимости от возраста начала использования ЭУ, %



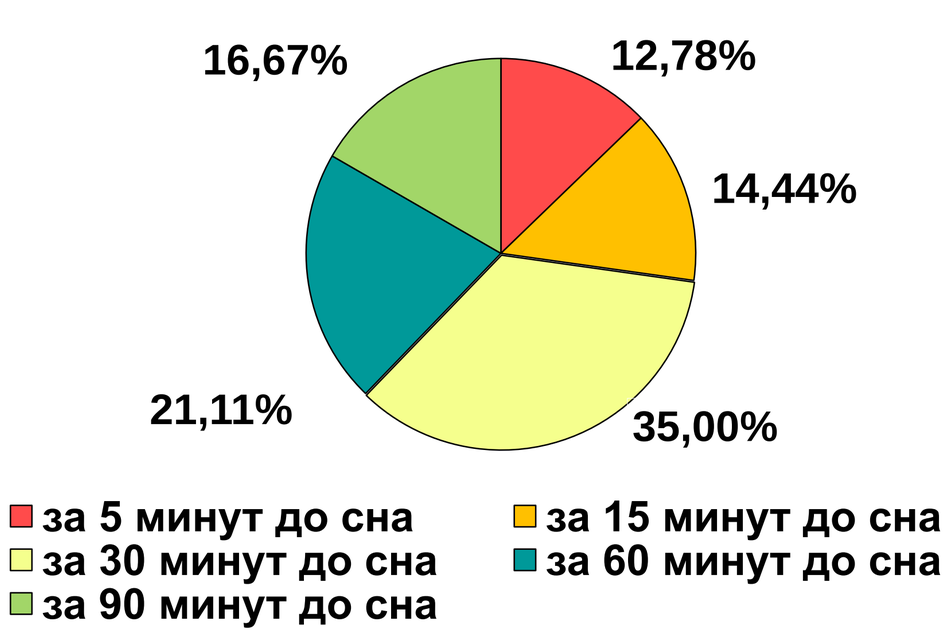
Распределение детей на группы в зависимости от предпочтений в выборе места для использования ЭУ, %



Распределение детей дошкольного возраста в зависимости от продолжительности использования ЭУ в будний и выходной день, %



Распределение детей в зависимости от времени прекращения использования ЭУ перед отходом ко сну, %



Распределение детей в зависимости от времени начала использования ЭУ после пробуждения ото сна, %



Вывод: В домашних условиях дошкольники длительно используют ЭУ в местах специально не оборудованных для работы с ними, нарушают правила здорового сна, что определяет необходимость проведения санитарно-просветительской работы среди родителей.