ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ЖЕНЩИН СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА, СТРАДАЮЩИХ БОЛЕЗНЯМИ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ, С ПОЗИЦИЙ МАКРОНУТРИЕНТНОЙ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ АДЕКВАТНОСТИ

Лисок Е.С., Наумов И.А.
Учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет», г. Гродно, Республика Беларусь
kge@grsmu.by

Актуальность исследования:

Старение населения → ↑ Риск БСК → Нерациональное питание

Цель исследования: проведение гигиенической оценки фактического питания женщин старческого возраста, страдающих БСК, с позиций макронутриентной и энергетической адекватности

Материал и методы исследования:

100 женщин → 75-90 лет → Гродненская область

Метод анализа частоты потребления пищевых продуктов → Статистические методы → Сопоставление с действующими СанПиН

Результаты исследования:

Показатели	**Среднесуточный уровень потребления**		
	Me	Q_1–Q_3	рекомендованный уровень потребления
Белки	91,8 г/сут	60,6–167,5 г/сут	55 г/сут
Жиры	113,2 г/сут	71,7–184,3 г/сут	57 г/сут
Углеводы	258,3 г/сут	153,2–567,8 г/сут	242 г/сут
Энергетическая ценность	2316,5 ккал/сут	1589,5–4493,5 ккал/сут	1700 ккал/сут
Пищевые волокна	25,0 г/сут	15,0–52,4 г/сут	25,0 г/сут
Алкоголь в пересчете на этанол	0 г/сут	0–0,8 г/сут	–

Выводы по результатам исследования:

Фактическое питания большинства обследованных нерациональное → ↑ Риск прогрессирования БСК → Совершенствование профилактической работы