ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт
медико-экологических исследований
г.Ангарск, Россия

Секция «Гигиена детей и подростков»

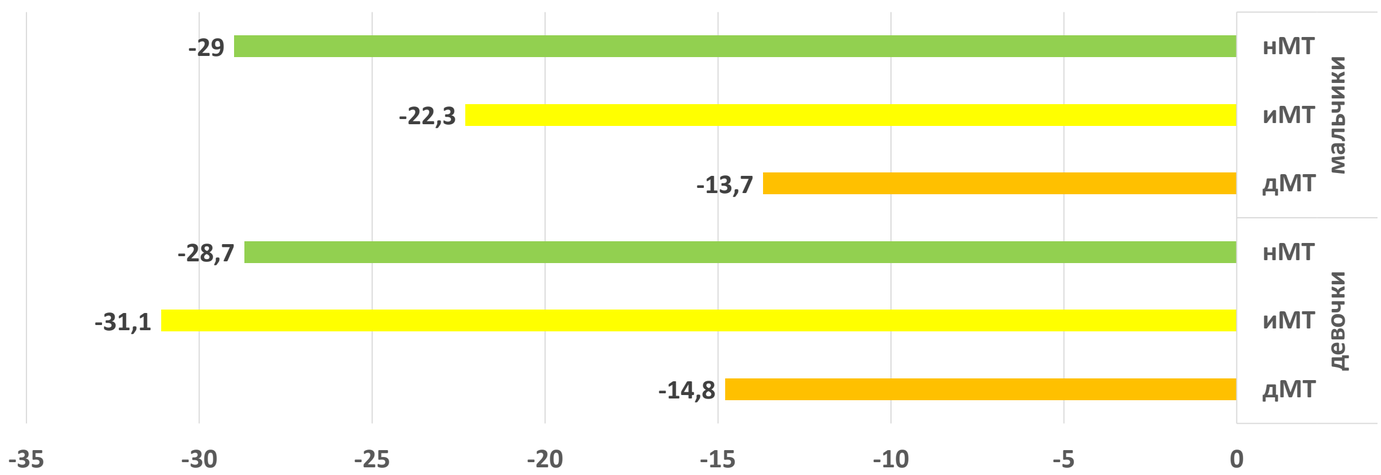
Международная научно-практическая конференция «Здоровье и окружающая среда», 19-20 ноября 2026 года

Оценка роли нутритивного, элементного статуса в формировании избыточной массы тела и ожирения у детей коренных народов Восточной Сибири

Мыльникова И.В., Богданова О.Г., Прохорова П.Г., Урбанова Е.З., Мохосоева А.А., Буйнова Е.А.

Одной из современных проблем здоровья детей на территориях РФ является избыточная масса тела. Особую значимость имеет проблема сохранения здоровья детей малочисленных и коренных народностей, проживающих в экстремальных климатогеографических условиях Восточной Сибири. Учитывая изложенное важное практическое значение имеет выявление прогностических факторов риска развития избыточной массы тела и ожирения в детском возрасте.

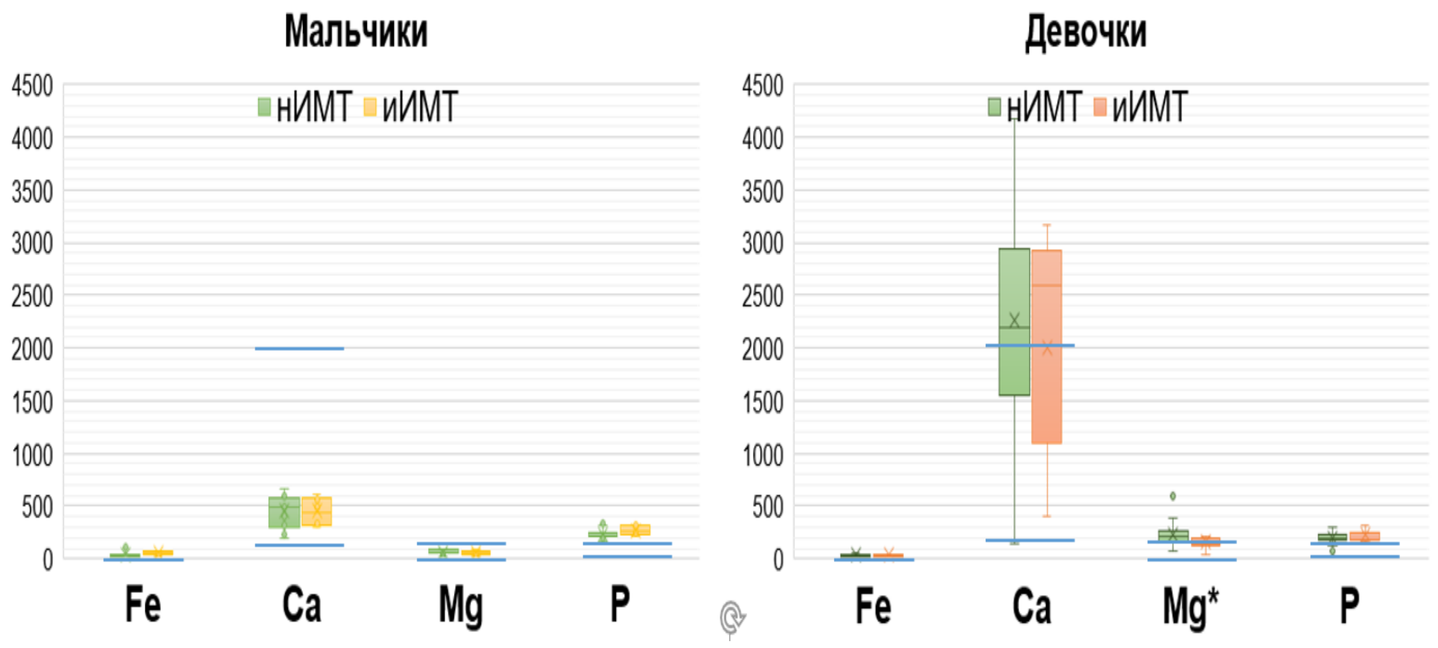
Удельный вес дефицита скорости основного обмена веществ относительно нормативных значений, %



По данным биоимпедансного анализа установлено, что показатель СООВ отстает от нормы у 28,9±5,4 % детей с нИМТ – на 29%,
у 87,5±8,3% детей с иИМТ – на 22-31%.

Содержание химических элементов в волосах детей 13–17 лет (Me (P25-P75), мкг/г, n=59)

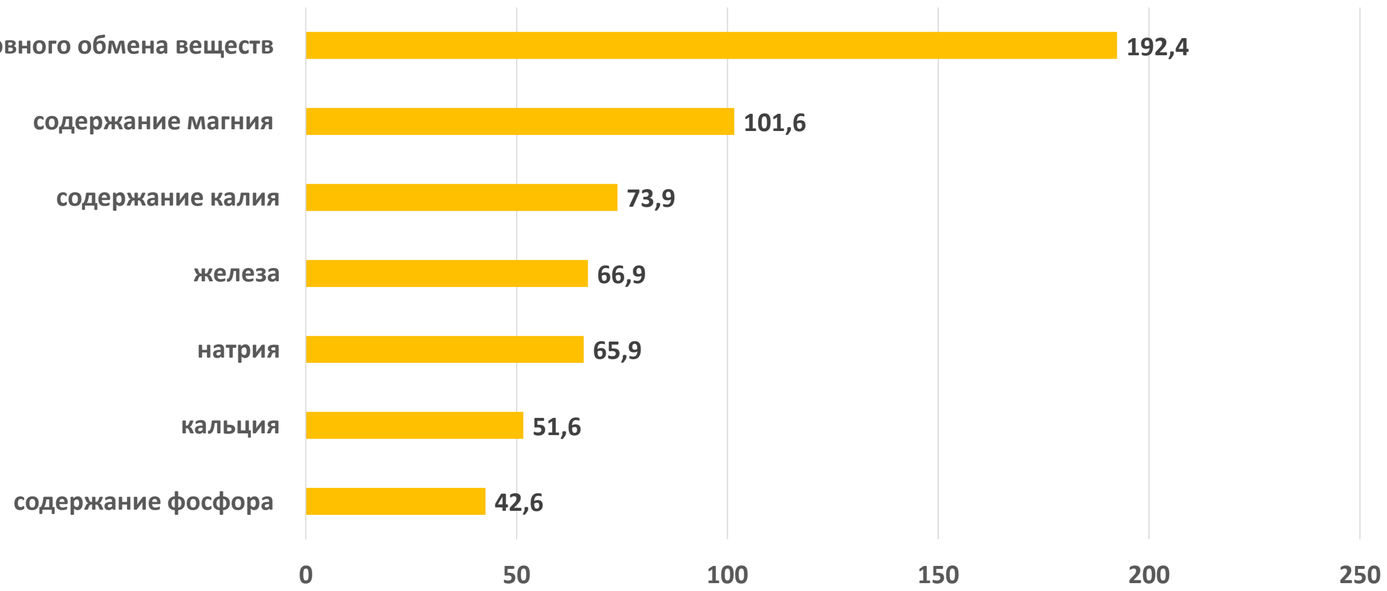
- Оценка микроэлементного статуса детей (оба пола) выявила превышение референсных значений по 4 элементам (Fe, Ca, Mg, P).
- Содержание Mg в волосах девочек с иИМТ в 1,5 меньше, чем у девочек с нИМТ ($p<0,01$).
- Среди детей с иИМТ удельный вес лиц с дефицитом Mg и P составил 70,6%, что в 1,2-1,5 раза больше, чем у детей с нИМТ.



Использование теоремы Байеса позволило обосновать иерархию приоритетных факторов риска формирования избыточной массы тела и ожирения.

Информативность факторов риска развития избыточной массы тела у обследованных детей бурят

Материалы настоящего исследования позволили дополнить общие представления о избыточной массе тела и ожирения у детей-бурят данными о информационной значимости биологических факторов риска.



Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда №25-25-00092,
https://rscf.ru/project/25-25-00092/

Переписка: med_eco_lab@list.ru