Промышленная среда и здоровье женщин

Автор: Войтехович Андрей Игоревич, врач-интерн ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», г. Витебск.



Актуальность

- Женщины работают в промышленности, текстильной, пищевой и химической отраслях, электронике.
- Репродуктивная функция делает организм особенно чувствительным к ряду факторов.
- Условия труда влияют на цикл, беременность и здоровье потомства.

Цель и задачи

Цель: систематизировать влияние производственной среды на здоровье женщин и меры профилактики.

Задачи:

- выделить факторы риска
- описать возможные нарушения здоровья
- рассмотреть нормы и меры защиты

Методы

- Анализ научной литературы по гигиене труда и охране репродуктивного здоровья
- Обзор трудового законодательства Республики Беларусь
- Сопоставление производственных факторов с возможными эффектами

Карта воздействия: какие системы организма затрагивает фактор

Фактор / система	Репродуктивная система	Сердце и сосуды	Мышцы и суставы	Нервная система	Дыхание и кожа
Химический	**цикл, плод**			растворители	пары, пыль, контакт
Физический	**излучение, жара**	шум, вибрация	вибрация	шум	
Эргономический	**нагрузка на таз**	варикоз	позвоночник, суставы		
Биологический	**инфекции, плод**				инфекции, кожа
Организационный	**нарушения цикла**	стресс, давление		сон, выгорание	

Закрашено — система затрагивается фактором. Репродуктивная система затрагивается всеми пятью группами факторов.

Факторы производственной среды и возможные эффекты

Фактор	Примеры	Возможные последствия для здоровья женщин
Химический	Растворители, тяжёлые металлы, пестициды	Нарушения цикла, снижение фертильности, осложнения беременности, риск для плода
Физический	Шум, вибрация, жара и холод, излучение	Нарушения слуха и сосудов, перегрев; при высоких дозах излучения - риск для плода
Эргономический	Тяжести, монотонная работа, долгое стояние	Болезни опорно-двигательного аппарата, варикоз, перегрузка мышц тазового дна
Биологический	Микроорганизмы и вирусы (медицина, лаборатории, сельское хозяйство)	Инфекции, особенно опасные при беременности
Организационный	Ночные смены, сверхурочные, стресс	Нарушения сна и цикла, хроническая усталость, тревожность

Правовая защита

- Трудовой кодекс РБ, ст. 262-271: особенности регулирования труда женщин и работников с семейными обязанностями.
- Ст. 262 ТК: запрет привлечения женщин к тяжёлым работам, работам с вредными и (или) опасными условиями труда, подземным работам (кроме отдельных видов) и к подъёму тяжестей сверх норм.
- Постановление Минтруда и соцзащиты РБ от 12.06.2014 № 35 - список тяжёлых работ и работ с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых запрещён труд женщин.
- Гарантии беременным женщинам и женщинам с детьми (перевод на лёгкий труд, перерывы для кормления и др.) - по ТК РБ.

Профилактика

1. Устранение
Замена вредных веществ и процессов безопасными

2. Инженерные меры
Вентиляция, изоляция источников шума, механизация подъёма

3. Организация труда
Режим труда и отдыха, ограничение ночных смен

4. СИЗ
Респираторы, перчатки, защита слуха, спецодежда

5. Медицина
Медосмотры при приёме и периодические, диспансеризация

Выводы

- Производственная среда - значимый фактор риска для здоровья женщин.
- Наиболее уязвимы репродуктивная система и опорно-двигательный аппарат.
- Защита сочетает устранение рисков, организацию труда, нормы права и медосмотры.
- Важны информирование работниц и контроль условий труда.

Литература

Трудовой кодекс РБ; постановление Минтруда РБ № 35 от 12.06.2014; СНиП«Требования к условиям труда женщин», утв. постановлением МЗ РБ от 12 декабря 2012 г. № 194; СНиП «Гигиеническая классификация условий труда», утв. постановлением МЗ РБ от 28 декабря 2012 г. № 211.